



NM i styrkeløft for ungdom, junior og veteran 2012

Sande Kraftsportklubb har gleden av å innby til NM i styrkeløft for ungdom, junior og veteran, 16. – 18. november 2012.

Program	Kategori	Innveing	Stevnestart
Fredag 16 nov.	Veteran, herrer	11.00 – 12.30	13.00
Lørdag 17 nov.	Alle damer, Junior herrer	08.00 – 09.30 10.00 – 11.30	10.00 12.00
Søndag 18 nov.	Ungdom herrer	09.00 – 10.30	11.00

*Det tas forbehold om mulig endringer i innveing og starttidspunkt for de ulike puljene.

STEVNESTED

Sandehallen, Hans K Evensens vei 57, 3070 Sande

STEVNEHOTELL

Det er reservert 50 rom på [First Hotel Ambassadeur](#) i Drammen [Kart](#)

Rommene er reservert frem til 17. oktober

Telefon: 31 01 21 00

Oppgi reservasjonsnummer 1667222 ved bestilling

Dobbeltrom: 950,-kr pr natt m/frokost
Enkeltrom: 750,-kr pr natt m/frokost

Dersom noen ønsker et rimeligere alternativ, er det i tilknytning til hotellet et moderne vandrehjem. Prisen her er 300,-kr per natt per seng. Se www.drammenhostel.no for mer informasjon. Samme reservasjonsnummer som for hotellet.

BANKETT

Banketten vil holdes lørdag kl 20.00 på First Hotel Ambassadeur. Det vil bli servert en idretts buffet, bestående av kjøttgryte med ris, salat og brød samt dessert.

Pris for Bankett: 300,-kr

PÅMELDING OG STARTKONTINGENT

Påmelding må skje innen 5 oktober 2012 via klubbsiden på NSF resultatservice

Vedlagte påmeldingsskjema er kun tenkt til bruk internt i klubbene.

Etteranmelding godtas ikke. Alle påmeldinger skal komme fra utøvernes klubber.

Startkontingent kr. 400.- pr deltager.

Innbetaling av startkontingent må finne sted innen påmeldingsfristens utløp..

Startkontingent og bankett betales til Sande KK, konto nr: 910.016.63785

Mer informasjon om stevnet vil fortløpende lagt ut på www.sandekk.com

ARRANGØRKONTAKT, INFORMASJON

morten@gabbroveien.com



NB!

Det er ikke anledning til å skifte vektklasse etter at påmeldingsfristen er utløpt.
Gjelder ikke Ungdom og junior.

KVALIFISERINGSKRAV

For å kunne delta i norske mesterskap, skal utøveren ha vært registrert i NSF i minimum 3 måneder før mesterskapet. Kvalifiseringsfristen er fra og med forrige års mesterskap til påmeldingsfristens utløp. Den som har oppnådd kvalifiseringskravet har rett til å stille i den klassen han/hun ønsker. Utøveren må stille med godkjent utstyr i henhold til IPF's regler.

Herrer

Klasse	NM JR	NM U+V*
53	320	275
59	355	305
66	395	335
74	430	365
83	465	395
93	490	420
105	520	440
120	540	455
+120	550	465

Damer

Klasse	NM JR	NM U+V*
43	195	165
47	205	175
52	220	190
57	240	200
63	260	220
72	285	240
84	310	260
+84	330	280

* For superveteran er kvalifiseringskravet 10 % lavere.



Påmeldingsskjema NM Styrkeløft for ungdom, junior og veteran 2012

Påmelding må skje innen 5 okt 2012 via klubbsiden på NSF resultatservice

NB!

Det er ikke anledning til å skifte vektklasse etter at påmeldingsfristen er utløpt.
Gjelder ikke Ungdom og junior.

Klubb	
Kontaktperson	
E-post	
Telefon	

Personlig besteresultat i kvalifiseringsperioden skal oppgis.

Navn	Lisens	Vektkl.	Alderskat.	Resultat	Bankett

Antall deltakere		á kr 400,-	kr
Antall deltakere på bankett		á kr 300,-	kr
Sum til konto 910.016.63785			kr