



MØTEREFERAT

Beskrivelse: Styremøte
Sted: Hauganveien 10, Hof (Flemming)
Tilstede: Geir Gregersen, Hege Berge, Per Ove Sjøøl, Morten Engnes, Jan Sjøøl, Flemming Vestergaard, Fredrik Sørbø
Ikke tilstede: Maria Moss, Rolf Stenberg

Dato: 5. Mai 2011
Referent: Hege Berge

#	SAK	VEDTAK	ANSV.	FRIST	STATUS
4/11	Ansvarlig for løftelisenser	Morten tar denne jobben	ME		
8/11	Maria Moss melder overgang til SKK	Geir følger opp	MVM	1. Juni	
10/11	Ny plating, ramme mangler	Lage og montere ramme	GG	25. mai	
11/11	Nye beinklosser for benkpress	Lage nye i kryssfiner, arbeidstegninger lages	GG	25. Mai	
13/11	Klage på kommunens nøkkelpraksis	Sende skriftelig klage	GG	25. Mai	
14/11	T-skjorter: Siggie er utelukket, bare rot.	Bestiller fra t-skjorter.no med gråtoner i logo'n	HB	1. juni	
15/11	Forbundet har sendt en presisering av reglementet vedrørende arrangering av Syn-Norsk og RM i benkpress enkeltløft i styrkeløftstevne. Det er ikke tillatt at de som løfter styrkeløft (alle tre øvelser) samtidig får sitt benkpress-resultat tellende i benkpress-konkurransen. De som løfter kun benkpress kan heller ikke settes inn i egne puljer midt i styrkeløft-konkurransen. Det er fremdeles mulig å gjennomføre både styrkeløft og benkpress på samme dag så lenge de som løfter ren benkpress har egen innveiing og at de løfter før knebøy eller etter markløft.	styret ønsker å fremme forslag om endring av dette på Tinget.	GG	tingfrist	Ugjort
16/11	Benk-cup 2 i Ulefoss	3 dommere SKK. Morten kan kjøre oppover			
17/11	NM: 6 stk påmeldt til NM.	Lagledere forespørres	Alle	25. mai	



MØTEREFERAT

18/11	Klubbmesterskapet 18. Juni	Benkpress før styrkeløft som vanlig	GG		
19/11	Klubbmesterskap/grillfest	Holdes i cafeteria i hallen	HB, MVM		
20/11	Utmerkelser til klubbmesterskapet	Et horn og fire bøtter bestilles, husk gravering av total poengsum!	HB	1. juni	
21/11	Premiering til klubbmesterskap	Innkjøp av vanlig premiering	ME, HB	1. juni	
22/11	Ferdighetsmerker for utdeling på klubbmesterskapet	Skaffe tilveie en oversikt slik at alle får merkene sine, oppslag i hallen	JS, GG	1. juni	
23/11	EM-vet turen, Per Ove, Rolf og Geir er tatt ut.	Bestille billetter: Lars, Geir, Rolf & Per Ove	POS, GG	asap	
24/11	EM-vet turen	Bestille hotell og transport i Tsjekkia	GG	asap	
25/11	Forslag 2 fra årsmøtet: Opprette egne rankinglister for damer og herrer.	Styret ønsker ikke å bruke ressurser på dette. Forslaget avvises med mindre noen ønsker å ta på seg ansvaret for dette.			
26/11	Forslag 3 fra årsmøtet: Opprette rankinglister for utstyrsfritt benkpress og styrkeløft	Styret ønsker ikke å bruke ressurser på dette. Forslaget avvises med mindre noen ønsker å ta på seg ansvaret. Bjørn Grønvold har tatt på seg ansvaret for raw-benkpress			
27/11	Forslag 4 fra årsmøtet: Dele Sandecupen i dame- og herreklasse.	styret ønsker ikke å splitte Sandecupen i dame- og herreklasse av hensyn til rekruttering. Sandecupen forsetter som tidligere.			
28/11	Forslag 5 fra årsmøtet: Utnevne NN til æresmedlem.	Styret mener det har gått for lang tid siden NN var et aktivt medlem for klubben og av den grunn ikke kvalifiserer til tittelen æresmedlem. Forslaget avvises.			
29/11	Forslag 6 fra årsmøtet: kjøpe inn et Tri-rack stativ.	Styret ønsker å inspisere apparatet under benk-cupen i Ulefoss og vurdere det opp mot et ER-stativ. Avventer innkjøp.			
30/11	Forslag 7 fra årsmøtet: Priser i SKK: Årets løfter	Årets løfter kåres i både styrkeløft og			



MØTEREFERAT

	basert på rene prestasjoner, årets ildsjel, årets talent.	benkpress, kriterier settes senere men forbundets metode blir førende. Årets ildsjel ønskes ikke som fast kåring men vi åpner for å ha spesielle utmerkelser. Årets talent kåres. Samtlige kriterier settes ved senere styremøte.			
31/11	Rapport fra idrettsrådet	Vidreføres til neste møte	RS		
32/11	Rekruttering, ungdomsgruppa: et nytt medlem til styrkeløft, temakveld med fokus knebøy avholdt. 6 medlemmer er meldt på til ungdomssamling i region Øst. Forespørsel om deltakelse i masteroppgave med testing av strikk. To jenter deltok på jentesamling. Jan ønsker å sette krav for bonusordning i ungdomssgruppa.	Opparbeidet bonus bortfaller ved manglende deltakelse på minimum halvparten av fellesarrangementer for gruppa.		JS	
33/11	Rekruttering, juniorgruppa: to medlemmer, mange som er nysgjerrig, men vanskelig å få dem til å komme ordentlig i gang.	Opparbeidet bonus bortfaller ved manglende deltakelse på minimum halvparten av fellesarrangementer for gruppa.		GG	
34/44	Sportslig leder, Lars Edvin ønsker avløsning	Rolf forespørres	GG	asap	ugjort
35/11	Håndboka	Behandles grundig på neste møte	GG		
36/11	Lagserien:	De beste resultatene skal brukes i åpen klasse styrkeløft og veteran klasse benkpress	FV		
37/11	Robenk	Fått pris på ca 8000,- for en litt snodig benk. Jobber videre med anskaffelse	GG	1. juni	
38/11	Nye små hantler, gummierte	Gummierte hantler: 17,5-15-12,5-10-7,5-5 & 2,5kg, kjøpes inn	GG	1. juni	
39/11	Kontroll av betalt treningsavgift	Gjennomføre en kontroll	JS, RS	25. mai	
40/11	Kondisjonsapparater	Finne ut hva det koster å sette istand den mølla vi har	ME	1. juni	



MØTEREFERAT

41/11	Kondisjonsapparater.	Skaffe tilveie tilbus på elipsemaskin	HB, GG	25. mai	
42/11	Kondisjonsapparater.	Skaffe tilveie tilbud på ny mølle	HB, GG	25. mai	
43/11	Nye stenger. Vi ønsker å skifte ut de dårligste stengene våre.	Kjøre inn 2 stk. godkjente styrkløftstenger	JS	1. juni	
	Neste møte	26 Mai, Sande Videregående, 18:30			