



MØTEREFERAT

Beskrivelse: Styremøte
Sted: Per Ove Sjø, Krokenveien
Til stede: Geir Gregersen, Rolf Stenberg, Morten Engnes, Jan Sjø, Per Ove Sjø
Ikke til stede: Maria Moss, Hege Berge, Flemming Vestergaard, Fredrik Sørbo

Dato: 5. januar 2012
Referent: Geir Gregersen

| # | SAK | STYRET MENER/VEDTAK | ANSV. | FRIST | STATUS |
|-------|---|---|--------------|------------|---------|
| 35/11 | Håndboka | V2 delt ut, alle leser igjennom. Videre diskusjoner tas per e-post. V3 publiseres på sandekk.com og i et papireksempplar i treningslokalet. | GG | Uke 2. | Uferdig |
| 38/11 | Nye små hantler, gummierte | Vi skal bestille: 17,5-15-12,5-10-7,5kg samt stativ. Det mangler et par 7kg blanke hantler, kjøpes inn. Tas på 2012 budsjettet. | GG | Uke 2 | Uferdig |
| 53/11 | Rekruttering: hvordan øke rekrutteringen? | 94 - 98 og 90 - 93 årgangene i medlemsregisteret kontaktes aktivt med tanke på rekruttering. Morten har tatt ut lister, undomene er kontakter, juniorene vil bli kontaktet. | JS/GG | Neste møte | Uferdig |
| 58/11 | Nett i treningslokalet | Kommunen tillater ikke at vi kobler oss på nettet i kafeteriaen. Sjekker pris på fast og mobilt nett. | GG | Neste møte | Uferdig |
| 62/11 | Kurs i treningsveiledning/lagledelse | Kurs gjennomføres i perioden 14 – 28/1. Oppslag henges opp i hallen og på web. | JS/POS | Uke 2. | Ugjort |
| 69/11 | Kåring av årets løfter | Det ble kåret en for styrkeløft og en for benkpress. Kriteriene blir stående som de er inntil videre. | alle | | Ferdig |
| 71/11 | Vegg med presentasjon av alle løfterne våre | Forslag fra Lars Edvin, lage en liten presentasjon av hver enkelt og henge den opp på en vegg i lokalet vårt. Layout vurderes på neste møte. | FS | Neste møte | Uferdig |
| 72/11 | Lyden i lokalet er ikke bra | Høytalere flyttes til veggen mot boden for bedre spredning av lyden, anlegget settes ved døren ved power-racket. Jan tar med et skap. | GG/ME/J S | Uke 2 | Uferdig |



MØTEREFERAT

| | | | | | |
|-------|--|---|------|------------|---------|
| 73/11 | Plakater i lokalet vårt | Skaffe noen nye plakater, rydd opp etter deg, antidoping, etc. Noen er anskaffet, ligger i boden. Disse må måles for å skaffe rammer ev tanet oppheng. | GG | Neste møte | Uferdig |
| 74/11 | Sterk blid og dopingfri | T-skorter selges på NSF webshop, henge opp en liste med bilder av prod. for felles innkjøp. | GG | Uke 2 | Uferdig |
| 75/11 | Mangler en del rekord-diplomer. Dette gjelder for Bjørn, Rolf, Per Ove, Jan Helge, Theo, Thomas og Fredrik. Flere? | Sende ny purring til NSF ved Pål Nilsen | JS | Neste møte | Uferdig |
| 76/11 | Forspørsel om regionskamp | Arrangeres i Sandehallen 5. Mai. Uttak i regionen. | | | Ugjort |
| 77/11 | NM U/Jr/Vet 2012 i Sande | Sandehallen er bestilt, pris 4000,- | ME | Uke 1 | Ferdig |
| 1/12 | Utlån av utstyr til politimesterskapet i Tønsberg | Forespurt av Torkjeld Jevne, styret er positive. | JS | | |
| 2/12 | Tilbud om diverse kurs | Ingen i styret har tid til dette, tilbudet står åpent. | | | |
| 3/12 | GG trekker seg som leder av jr-gruppa | JS tar over, GG og RS er medhjelpere/trenere | | | |
| 4/12 | Saker til årsmøte, budsjett | Dette blir en av hovedsakene på neste møte, alle tenker igjennom og kommer med forslag til saker og budsjett. | alle | Neste møte | |
| 5/12 | Vervekampanje for å øke rekruttering | De medlemmene som klarer å verve ett nytt medlem til U- eller Jr gruppa får halv pris på trening. De som verver to eller flere betaler kun medlemskontingent. Vervepremien aktiveres når den vervede deltar i sitt første mesterskap. | | | |
| 6/12 | Bestilling av T-skjorter til U og Jr gruppene | Bestilles samlet. Sjekk størrelser. | JS | Neste møte | |
| 7/12 | Re-sertifisering, Rent idrettslag | Sjekker ut prosedyrer, GG blir med i gruppa. | GG | Neste møte | |
| 8/12 | Lisenser | Bestille lisenser for 2012. Baseres på aktive i siste halvdel av 2011. Henge opp liste i hallen. | GG | Uke 2 | |



MØTEREFERAT

| | | | | | |
|-------|---|---|--------|------------|--|
| 9/12 | ER-Cup i benk | Påmeldingsfrist 13 januar. Søknad om godkjenning av våre løftere sendes NSF. Kopi til JS. GG organiserer turen. | GG | 6 jan. | |
| 10/12 | RM styrkeløft | Det ryktes at Spuvi ikke kan ta dette og vil at vi tar det. Det kan vi hvis vi får hjelp på platingen, ett team på minst 3 mann (med bukser uten lommer). Tar kontakt med Knutsen. | GG | Uke 2 | |
| 11/12 | Seriestevnet 14 januar | ME tar sekretariatet, skivepåsettere GG, RS og JHR? | GG | Uke 2 | |
| 12/12 | Benk-Cup 1, DSI i sandehallen 28 januar | Morten avklarer med Einar. POS ordner med skivepåsettere. | ME/POS | Uke 3 | |
| 13/12 | Årsmøte | Onsdag 28 januar kl 19:00 på pubben i Sande. OBS husk at alle dokumenter skal være tilgjengelig for medlemmene 2 uker før, innkalling 4 uker før. Passende med et styremøte 15 mars. Kontakte valgkomiteen. | GG | Uke 2 | |
| 14/12 | Fortegnelse over inventaret vårt | Utarbeide en liste over alt vi har. | ME | Neste møte | |
| 15/12 | Skjema for utlån av utstyr | Utarbeides for utlån med forpliktende signatur | GG | Neste møte | |
| 16/12 | Handlingsplan | Det skal utarbeides en handlingsplan for 2012, dette gjelder først og fremst sportslig men også utdanning, utstyr, økonomi og organisasjon. Forslag til neste møte. | alle | Neste møte | |
| 17/12 | Deltagere til basismesterskapet på idrettsgallaen 29. | 3 stk. på UNDER 100kg! | JS/RS | Uke 3 | |
| 18/12 | Tildeling av utmerkelser under idrettsgallen | Gullmerker til Thomas og Geir Andre, sørge for at de er der! | RS | | |
| 19/12 | Idrettsgalla, stand og konkurranse | RS organiserer stand. Konkurranse i markløft, premie fri trening ut året. | RS/JS | | |



MØTEREFERAT

| | | | | | |
|-------|-------------------|---|----|------------|--|
| 20/12 | Treningsveiledere | Litt få veiledere på lista, mye på den enkelte. Alle med kurs og alle aktive har kunnskap nok til dette. De som er veiledere betaler ikke treningsavgift. Dette fordrer ett visst antall vakter? Kanskje 4? RS organiserer vaktene og publiserer liste, i hallen og på web. | RS | | |
| 21/12 | Ny vekt | Ny vekt med 2 desimaler kjøpes inn. Må kunne veie 180kg og kalibreres men må ikke være godkjent for kjøp og salg. | GG | Neste møte | |
| | | | | | |
| | Neste møte | 16. Februar kl 18:30 hos Rolf | | | |
| | | | | | |