



MØTEREFERAT

Beskrivelse: Styremøte
Sted: Jan Sjøøl
Tilstede: Geir Gregersen, Per Ove Sjøøl, Rolf Stenberg, Morten Engnes, Jan Sjøøl,
Ikke tilstede: Maria Moss, Hege Berge, Flemming Vestergaard, , Fredrik Sørbø

Dato: 6. September 2011
Referent: Geir Gregersen

#	SAK	STYRET MENER/VEDTAK	ANSV.	FRIST	STATUS
13/11	Klage på kommunens nøkkelpraksis	Sende skriftelig klage	GG	asap	Ferdig
14/11	T-skjorter: er bestilt et parti fra t-skjorter.no	Er kvaliteten god bruker vi denne leverandøren Kvaliteten ser ut til å være tilfredsstillende.	HB	1. juni	Ferdig
15/11	Forbundet har sendt en presisering av reglementet vedrørende arrangement av Syn-Norsk og RM i benkpress enkeltløft i styrkeløftstevne. Det er ikke tillatt at de som løfter styrkeløft (alle tre øvelser) samtidig får sitt benkpress-resultat tellende i benkpress-konkurransen. De som løfter kun benkpress kan heller ikke settes inn i egne puljer midt i styrkeløft-konkurransen. Det er fremdeles mulig å gjennomføre både styrkeløft og benkpress på samme dag så lenge de som løfter ren benkpress har egen innveiing og at de løfter før knebøy eller etter markløft.	styret ønsker å fremme forslag om endring av dette på Tinget. Forslaget ble vedtatt.	GG	tingfrist	Ferdig
35/11	Håndboka	V0 gjennomgått, mange endringer og ideer notert. V1 utarbeides og sirkuleres for gjennomlesning. Videre diskusjoner tas per epost. V2 publiseres på sandekk.com og i et papireksemlar i treningslokalet før ferien.	GG	20. okt.	Uferdig



MØTEREFERAT

37/11	Robenk	Bestilt hos Berger Sveiseservice etter egen tegning. Prisen blir ca 5000,- Da tar vi overflatebehandling og pute selv.	GG		Levert/ uferdig
38/11	Nye små hantler, gummierte	Vi skal bestille: 17,5-15-12,5-10-7,5kg samt stativ. Det mangler et par 7kg blanke hantler, kjøpes inn.	GG	1. juni	Uferdig
48/11	Økonomi	Fond stabilt, POS har ført over mer på høyrentekonto. Hvordan skal vi plassere kapitalen vår? Høyrente, fond eller annet?	alle		
49/11	Satsene for støtte til deltagelse på internasjonale stevner justeres.	De nåværende satsene har aldri blitt justert. Vi vil justere satsene fra nyttår. Diskuteres videre og legge dette inn i budsjett.	alle	30 Des.	
i	Post: dopingtatt bergenser, innkalling til ting, div reklame.				
ii	Økonomi: fond ikke sjekket, regninger ajour, Kappi regningen betalt.				
53/11	Rekruttering: hvordan øke rekrutteringen?	94 - 98 og 90 - 93 årgangene kontaktes aktivt med tanke på rekruttering. Morten henter ut de aktuelle i medlemsregisteret.	JS/GG	30 des.	



MØTEREFERAT

54/11	Tingforslag	Følgende forslag legges frem for tinget: Tillegg til sernorsk reglement: Det er tillat å gjennomføre stevner til og med RM status slik at speialbenkpress og styrkløftbenkpress konkurrerer. Begrunnelse: Dette gir større deltagelse i benkpresskonkurransen som vi mener vil være gunstig for rekrutteringen. Det vil også gi et ekstra konkurranseelement som vil gjøre det vanskeligere å vinne på walkover pga. lite antall deltakere i en klasse. Det vil også bli noe enklere å arrangere konkurransen.	GG	10. sept	
55/11	BC-3 i Sande	POS ordner med skivepåsettere, ME har kontroll på arrangementet.	GG		
56/11	Syd-Norsk	RS lager en laglederplan og organiserer reisen.	RS		
57/11	Dugnad er nødvendig, vedlikehold, renhold etc.	Vi avholder en dugnad lørdag 22/10. Detaljer på neste møte.	GG		
58/11	Nett i treningslokalet	Undersøker med kommunen om vi kan koble oss på det eksisterende nettet i kafeteriaen opp.	GG	20. okt.	
iii	RS orienterte om aktiviteten i idrettsrådet. RS skal lede hele arrangementet i år, kanskje dobbelmark?				
59/11	Ønske om samling med tema markløft	Det arrangeres en markløftsamling den 23. sept. kl 18. POS & GG demonstrerer teknikk	JS/GG		
60/11	Tidspunkt for treingsveiledning	Endres til 18-20			
61/11	Mulig besøk fra andre klubber	Vi ønsker og invitere løftere fra OSK på trening til oss. Vi sender en invitasjon per mail	GG		
62/11	Kurs i treningsveiledning/lagledelse	Vi ønsker å lære opp flere, setter en dato	JS/POS	20. okt.	



MØTEREFERAT

63/11	Idrettslinja ved Sande VGS	Ingen satsning fra fylket i denne omgang.			
64/11	Førstehjelpskrin	Janne Knatterud har tatt på seg jobben med å holde kofferten komplett.			
	Neste møte	20 oktober 18:30 – 21:30 hos Morten Engnes			