

STYRKELØFTREGION



Regionskamp

Styrkeløftregion Østafjell inviterer til regionskamp mot region Øst

Lørdag 5. mai i Sandehallen Sande
Stevnestart 12.00 Innveing fra 10.00

Lagene skal bestå av 2 seniorer, 2 juniorer, 2 ungdommer, 2 damer og 2
benkpressere fra hver region

Konkurransen avgjøres på poeng og alle løftere teller med

Pulje 1: Damer, ungdom og 1 benkpresser fra hver region

Pulje 2: Junior, senior og 1 benkpresser fra hver region

Lagene tas ut av regionstrener Lars Edvin Samnøy

De som ønsker å være med må sende en forespørsel til Lars på

larssamnoy@gmail.com innen 1. april

Arrangørkontakt er Morten Engnes morten@gabbroveien.com

