



MØTEREFERAT



Beskrivelse: Styremøte Dato: 09. Januar 2013
Sted: Ulvikveien 1, (Rolf). Referent: Lise Engnes
Tilstede: Geir Gregersen, Rolf Stenberg, Morten Engnes, Lise Engnes, Per Ove Sjøøl og Jan Sjøøl, Fredrik Sørbø, Flemming Vestergaard, Ingunn Leifsdotter
Ikke tilstede:

#	Sak / Styret mener / Vedtak	Ansv.	Frist	Status
Post 1	Mottatt post Tilbud om antidopingseminar 13 februar Jarlsberg konferanse senter, Fredrik, Geir og Jan drar. Prøver å få med noen flere, Geir melder på innen 31 januar. Idrettsregistrering Morten og Lise før 30 jan. Registrering av medlemstall IF forsikring.	JS/GG		
Økon.	Liten nedgang på fondet.	POS		
Rekr. 1	Pengebonusene bør vurderes fordi mange blir sittende med mye på konto, vurdere nye muligheter for premiering. Jan utarbeider et forslag til neste møte. 17 medlemmer i U/J gruppa. Bra stevnedeltagelse fra begge gruppene. Begge brukt bonuspengene. Planlagte samtaler er gjennomført med 15 stk. Prøve å få dem til å hjelpe hverandre, lagledere er manko.	JS	Neste møte	
71/11	Vegg med presentasjon av alle løfterne våre Henger opp en planke over benkene som rammen kan festes i. Opphenget settes opp lørdag 12.01 Kriteriet for å bli med der er lisens og 5 stevner.	FS/GG	Neste møte	Uferdig
75/11	Mangler en del rekord-diplomer. Har fått noen, Jan følger opp. Pål Nilsen og Morten Novum er ansvarlige.	JS	Neste møte	Uferdig
28/12	Klubbdresser/Profileringstøy Vi går bort fra hel dress, satser på bukse, genser og eventuelt jakke. Hente inn tilbud. Dele det i bukse og genser. Undersøke med Fitnessplanet.no og proteinfabrikken. Bukse og genser kan kjøpes på forskjellige steder.	IL	Neste møte	
31/12	Oppdatering av medlemslister. Henges opp snarest for 2012. Geir tar opp med Svein Arne hvordan han praktiserer. Si opp avtalen med lag og foreninger, de må betale og gi en oversikt over medlemmer før årsmøte. Geir lager skriv til klubbene.	LE/PO S/GG	Neste møte	
52/12	Politiattester må ordnes til alle som har et tillitsforhold til unge utøvere (under 18 år). Følgende skal ha politiattest: Jan Helge Rustan trenger også attest da han er trener for K. Grønvold?	ME	Neste møte	
53/12	Lagserien Regionene må arrangere egne lagserie stevner i styrkeløft, RM teller med. Konsekvensen av dette er at region eller klubben må arrangere disse spesielle stevnene. Egne benkpress stevner. Vanskelig å gjennomføre så vi velger å droppe lagserien i år, Flemming informerer forbundet om dette. Tas et forbehold om dette er endret?	GG/FV		



MØTEREFERAT



54/12	Julestevne/julebord/klubbmesterskapet/utmerkelser Sverre Paulsen skal ha "bøtte" i benkpress, Årets løfter og Årets benkpresser samt Årets talent- Lena Sjøl og Magnus Ruud, alt deles ut på idrettsgallaen.	ME	asap	
55/12	ER cup 1-2 februar Eline og Line ikke godkjent av NSF. Laget består av Bjørn, Jan Helge og Sverre. Lars forespørres om å være med som lagleder. Reise og opphold dekkes.	GG		
56/12	Budsjett 2013/planer Lisenser er betalt for alle som er påmeldt foreløpig. Benk NM blir en dyr affære, foreløpig 18 påmeldte. Avsette penger til utstyr, matter og drifts ting er greit. Ingen store investeringer er planlagt, settes av 20 000 i budsjettet.	POS	Neste møte	
57/12	Antidoping Få antidoping Norge til å komme forbyggende. Jan kontakter dem. Jan har vært på kurs hos antidoping Norge, refererte fra kurset, vil prøve å få en eller flere av foredragsholderne til å komme hit.	JS		
1/13	Seriestevne 12 januar Skivepåsettere Rolf og Fredrik. Dommere er Hege, Per Ove og Jan. Stevneleder er Morten.			
2/13	Benkcup 26 januar Dommere er Knudsen, Korvald og Grønvold. Speaker data Morten. Lagledere blir å hjelpe hverandre. DSI er arrangør.			
3/13	RM styrkeløft 9 februar Morten /Lise speaker data. Per Ove skaffer skivepåsettere.	POS/ ME/LE		
4/13	Bergen open Utstyrsfri benkpress konkurranse. Pengepremier. Tre som reiser. Vurdere søknad fra deltagerne om dekke av reise og opphold. Lagleder blir ikke dekket.			
5/13	Årsmøte 2012 avholdes Tirsdag 19 mars kl 18.00 Kafeterian Sandehallen? Styremøte i forkant blir 7 mars hos Jan.	LE		
6/13	Delegater på årsmøte i Region Lise, Geir og Rolf.			
7/13	Sandecupen, fastsette regler Kun benk stevner som teller i benkcupen. Kun styrkeløftstevner som teller i styrkeløftcupen.			
8/13	Premieskap For liten kapasitet. Tenke på det til neste møte.	Alle		
9/13	For liten oppslagstavle. Skaffe en ny større. Dele opp mer på hvor ting henger. Samle de ulike tingene.	GG		
10/13	Veggmonterte skivestativer. Geir har et forslag som han undersøker pris på.	GG		
	Neste møte Tirsdag 5 februar hos Ingunn 18.30			