



Benk-cup 1. omgang

DSI innbyr til 1 omgang i Styrkeløftregion Østafjell's benkpresscup.

Lørdag 26 januar

Sted: Sande KK's treningslokaler i Sandehallen

Stevnestart: 12.00

Innveing: 10.00 – 11.30

Husk!

Betalt lisens, betalt påmeldingsavgift for benkpresscup 2013
og godkjent utstyr

Påmelding sendes til DSI : E-post eijo4@online.no

Påmeldingsfrist: Tirsdag 22 januar

Påmelding løftere benkpresscup 1. omg 2013

Navn	Kategori

Skivepåsettere

Navn

Påmeldingsfrist: Tirsdag 22 januar

Påmelding sendes til: E-post eijo4@online.no