



RM Styrkeløft

Lørdag 9. februar 2013

Region Østafjell inviterer herved til RM i styrkeløft.

Stevnedato: 09.02.2013

Stevnested: Sandehallen i Sande

Innveing: kl 10.00 til 11.30

Stevnestart: kl 12.00

Startkontingent: 150,- kr pr. løfter
Settes inn på Region Østafjell sin konto nr. 2260.21.59047
innen påmeldingsfristen

Premiering: Bestemannspremier til 1/3 av startende i hver kategori
Medaljer deles ut i alle klasser
Diplomer til alle med tellende resultat

Påmelding innen fredag 1.februar.

Sendes til e-post morten@gabbroveien.com

Vedlagt følger påmeldingsskjema.

Siden det er Styrkeløftregion Østafjell som arrangerer stevnet må hver klubb også stille med minst en skivepåsetter.

Styrkeløftregion Østafjell

