



## **RM Styrkeløft**

**Lørdag 8. februar 2014**

Region Østafjell inviterer herved til RM i styrkeløft.

Stevnedato: 08.02.2014

Stevnested: Sandehallen i Sande

Innveing: kl 10.00 til 11.30

Stevnestart: kl 12.00

Startkontingent: 150,- kr pr. løfter  
Settes inn på Region Østafjell sin konto nr. 2260.21.59047  
innen påmeldingsfristen

Premiering: Bestemannspremier til 1/3 av startende i hver kategori  
Medaljer deles ut i alle klasser  
Diplomer til alle med tellende resultat

Påmelding innen lørdag 1.februar.

Sendes til e-post [morten@gabbroveien.com](mailto:morten@gabbroveien.com)

Vedlagt følger påmeldingsskjema.

Siden det er Styrkeløftregion Østafjell som arrangerer stevnet må hver klubb også stille med minst en skivepåsetter.

Styrkeløftregion Østafjell

