



Dato	Kat.	Klasse	Navn	Klubb	Øvelse	Resultat
11.01.2014	M2	74	Hans Kristian Dalheim	Sande KK	Benkpress	115
11.01.2014	K3	84	Elin Johannessen	Sande KK	Benkpress	82,5
11.01.2014	K4	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Knebøy	90
11.01.2014	K4	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	120
11.01.2014	K4	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	257,5
11.01.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Knebøy	90
11.01.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	120
11.01.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	257,5
11.01.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Knebøy	90
11.01.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	120
11.01.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	257,5
11.01.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Knebøy	90
11.01.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress	47,5
11.01.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress enkeltløft	47,5
11.01.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	120
11.01.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	257,5
24.01.2014	M6	74	Viggo Torgersen	SPUVI	Benkpress enkeltløft	162,5
25.01.2014	K6	72	Lise Engnes	Sande KK	Benkpress enkeltløft	75
08.02.2014	M4	83	Kim Gundersen	Ulefoss AK	Benkpress	240
08.02.2014	M4	83	Kim Gundersen	Ulefoss AK	Benkpress enkeltløft	240
08.02.2014	K3	84	Elin Johannessen	Sande KK	Sammenlagt	302,5
08.02.2014	M3	93	Eivind Sjø	Sande KK	Markløft	240
08.02.2014	M3	93	Ole Henrik Sandbo	SPUVI	Knebøy	230
08.02.2014	M4	93	Sturla Mæland Abrahamsen	Ulefoss AK	Sammenlagt	805
08.02.2014	M4	93	Sturla Mæland Abrahamsen	Ulefoss AK	Markløft	285
08.02.2014	M4	120	Per Marius Hole	SPUVI	Benkpress	297,5
08.02.2014	M5	120+	Morten Novum	Drammen SI	Benkpress	210
08.02.2014	M6	120+	Morten Novum	Drammen SI	Benkpress	210
01.03.2014	M5	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Benkpress enkeltløft	62,5
01.03.2014	M6	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Benkpress enkeltløft	62,5
01.03.2014	M7	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Benkpress enkeltløft	62,5
22.03.2014	M6	120+	Morten Novum	Drammen SI	Benkpress enkeltløft	217,5
23.03.2014	K2	57	Lena Sjø	Sande KK	Benkpress enkeltløft	77,5
23.03.2014	K3	57	Lena Sjø	Sande KK	Benkpress enkeltløft	77,5
23.03.2014	K4	57	Lena Sjø	Sande KK	Benkpress enkeltløft	77,5
23.03.2014	K2	63	Elise Novum	Sande KK	Benkpress enkeltløft	60
23.03.2014	K4	63	Hege Berge	Sande KK	Benkpress enkeltløft	127,5
23.03.2014	K3	63	Tonje K. Jensen	Sande KK	Benkpress enkeltløft	70
28.03.2014	M5	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Knebøy	90
28.03.2014	M5	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Benkpress	62,5
28.03.2014	M5	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Markløft	125
28.03.2014	M5	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Sammenlagt	277,5
28.03.2014	M6	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Knebøy	90
28.03.2014	M6	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Benkpress	62,5
28.03.2014	M6	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Markløft	125
28.03.2014	M6	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Sammenlagt	277,5
28.03.2014	M7	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Knebøy	90
28.03.2014	M7	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Benkpress	62,5
28.03.2014	M7	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Markløft	125
28.03.2014	M7	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Sammenlagt	277,5
12.04.2014	K2	57	Lena Sjø	Sande KK	Benkpress enkeltløft	82,5
12.04.2014	K3	57	Lena Sjø	Sande KK	Benkpress enkeltløft	82,5
12.04.2014	K4	57	Lena Sjø	Sande KK	Benkpress enkeltløft	82,5
07.05.2014	K4	63	Hege Berge	Sande KK	Benkpress	125
10.05.2014	M6	74	Viggo Torgersen	SPUVI	Benkpress enkeltløft	165
10.05.2014	M4	105	Jon Ramstad	SPUVI	Benkpress enkeltløft	240



10.05.2014	M4	120	Per Marius Hole	SPUVI	Benkpress enkeltløft	305
20.05.2014	M4	120	Per Marius Hole	SPUVI	Benkpress enkeltløft	315
28.05.2014	M4	74	Tor Egil Skogly	Sande KK	Knebøy	245
28.05.2014	M4	74	Tor Egil Skogly	Sande KK	Markløft	290
28.05.2014	M4	74	Tor Egil Skogly	Sande KK	Sammenlagt	687,5
28.05.2014	M5	74	Tor Egil Skogly	Sande KK	Knebøy	245
28.05.2014	M5	74	Tor Egil Skogly	Sande KK	Markløft	290
28.05.2014	M5	74	Tor Egil Skogly	Sande KK	Sammenlagt	687,5
28.05.2014	M6	74	Tor Egil Skogly	Sande KK	Knebøy	245
28.05.2014	M6	74	Tor Egil Skogly	Sande KK	Markløft	290
28.05.2014	M6	74	Tor Egil Skogly	Sande KK	Sammenlagt	687,5
28.05.2014	M4	74	Viggo Torgersen	SPUVI	Benkpress	170
28.05.2014	M4	74	Viggo Torgersen	SPUVI	Benkpress enkeltløft	170
28.05.2014	M5	74	Viggo Torgersen	SPUVI	Benkpress	170
28.05.2014	M5	74	Viggo Torgersen	SPUVI	Benkpress enkeltløft	170
28.05.2014	M6	74	Viggo Torgersen	SPUVI	Benkpress	170
28.05.2014	M6	74	Viggo Torgersen	SPUVI	Benkpress enkeltløft	170
28.05.2014	M4	93	Sturla Mæland Abrahamsen	Ulefoss AK	Sammenlagt	810
28.05.2014	M4	105	Jon Ramstad	SPUVI	Benkpress enkeltløft	242,5
28.05.2014	M4	105	Jon Ramstad	SPUVI	Benkpress	242,5
28.05.2014	M4	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Markløft	270
28.05.2014	M5	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Markløft	270
28.05.2014	M6	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Markløft	270
28.05.2014	M7	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Markløft	270
29.05.2014	K4	72	Eline Skalleberg Jørgensen	Sande KK	Knebøy	202,5
30.05.2014	M5	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Knebøy	300
30.05.2014	M5	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Markløft	305
30.05.2014	M5	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Sammenlagt	815
30.05.2014	M6	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Knebøy	300
30.05.2014	M6	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Markløft	305
30.05.2014	M6	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Sammenlagt	815
14.06.2014	K3	63	Tonje K. Jensen	Sande KK	Knebøy	107,5
14.06.2014	K3	63	Tonje K. Jensen	Sande KK	Benkpress	72,5
14.06.2014	K3	63	Tonje K. Jensen	Sande KK	Benkpress enkeltløft	72,5
14.06.2014	K3	63	Tonje K. Jensen	Sande KK	Markløft	117,5
14.06.2014	K3	63	Tonje K. Jensen	Sande KK	Benkpress	297,5
14.06.2014	K5	72	Karianne Slettemoen	Drammen SI	Knebøy	92,5
14.06.2014	K5	72	Karianne Slettemoen	Drammen SI	Markløft	122,5
14.06.2014	K5	72	Karianne Slettemoen	Drammen SI	Sammenlagt	267,5
14.06.2014	M6	120+	Morten Novum	Drammen SI	Benkpress enkeltløft	220
14.06.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress	52,5
14.06.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress enkeltløft	52,5
14.06.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	127,5
14.06.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	270
14.06.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress	52,5
14.06.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress enkeltløft	52,5
14.06.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	127,5
14.06.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	270
14.06.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress	52,5
14.06.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress enkeltløft	52,5
14.06.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	127,5
14.06.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	270
07.08.2014	M4	83	Kim Gundersen	Ulefoss AK	Benkpress enkeltløft	242,5
06.09.2014	K2	57	Lena Sjøl	Sande KK	Knebøy	120,5
06.09.2014	K2	57	Lena Sjøl	Sande KK	Markløft	140,5
06.09.2014	K2	57	Lena Sjøl	Sande KK	Sammenlagt	336
06.09.2014	K3	57	Lena Sjøl	Sande KK	Knebøy	120,5



06.09.2014	K3	57	Lena Sjøl	Sande KK	Markløft	140,5
06.09.2014	K3	57	Lena Sjøl	Sande KK	Sammenlagt	336
06.09.2014	K4	57	Lena Sjøl	Sande KK	Knebøy	120,5
06.09.2014	K4	57	Lena Sjøl	Sande KK	Markløft	140,5
06.09.2014	K4	57	Lena Sjøl	Sande KK	Sammenlagt	336
06.09.2014	K3	63	Tonje K. Jensen	Sande KK	Benkpress	75
06.09.2014	K3	63	Tonje K. Jensen	Sande KK	Benkpress enkeltløft	75
06.09.2014	K5	72	Karianne Slettemoen	Drammen SI	Knebøy	100
06.09.2014	K5	72	Karianne Slettemoen	Drammen SI	Markløft	55
06.09.2014	K5	72	Karianne Slettemoen	Drammen SI	Sammenlagt	125
06.09.2014	K5	72	Karianne Slettemoen	Drammen SI	Sammenlagt	280
06.09.2014	M4	83	Tor Egil Skogly	Sande KK	Markløft	295
06.09.2014	M5	83	Tor Egil Skogly	Sande KK	Knebøy	260
06.09.2014	M5	83	Tor Egil Skogly	Sande KK	Markløft	295
06.09.2014	M5	83	Tor Egil Skogly	Sande KK	Sammenlagt	725
06.09.2014	M6	83	Tor Egil Skogly	Sande KK	Knebøy	260
06.09.2014	M6	83	Tor Egil Skogly	Sande KK	Benkpress	170
06.09.2014	M6	83	Tor Egil Skogly	Sande KK	Markløft	295
06.09.2014	M6	83	Tor Egil Skogly	Sande KK	Sammenlagt	725
06.09.2014	M3	105	Christoffer Holmen	SPUVI	Knebøy	260
06.09.2014	M3	105	Christoffer Holmen	SPUVI	Benkpress	160
06.09.2014	M3	105	Christoffer Holmen	SPUVI	Markløft	240
06.09.2014	M3	105	Christoffer Holmen	SPUVI	Sammenlagt	660
06.09.2014	M4	105	Jon Ramstad	Ulefoss AK	Knebøy	285
06.09.2014	M4	105	Jon Ramstad	Ulefoss AK	Benkpress	250
06.09.2014	M4	105	Jon Ramstad	Ulefoss AK	Benkpress enkeltløft	250
06.09.2014	M4	105	Jon Ramstad	Ulefoss AK	Sammenlagt	785
06.09.2014	M6	120	Kjetil Løvaas	Drammen SI	Knebøy	200
06.09.2014	M6	120	Kjetil Løvaas	Drammen SI	Benkpress	216
06.09.2014	M6	120	Kjetil Løvaas	Drammen SI	Markløft	230
06.09.2014	M6	120	Kjetil Løvaas	Drammen SI	Sammenlagt	646
06.09.2014	M7	120	Kjetil Løvaas	Drammen SI	Knebøy	200
06.09.2014	M7	120	Kjetil Løvaas	Drammen SI	Benkpress	216
06.09.2014	M7	120	Kjetil Løvaas	Drammen SI	Benkpress enkeltløft	216
06.09.2014	M7	120	Kjetil Løvaas	Drammen SI	Markløft	230
06.09.2014	M7	120	Kjetil Løvaas	Drammen SI	Sammenlagt	646
06.09.2014	M5	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Benkpress	215
06.09.2014	M5	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Markløft	310
06.09.2014	M5	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Sammenlagt	825
06.09.2014	M6	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Benkpress	215
06.09.2014	M6	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Markløft	310
06.09.2014	M6	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Sammenlagt	825
06.09.2014	K4	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Knebøy	92,5
06.09.2014	K4	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress	55
06.09.2014	K4	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress enkeltløft	55
06.09.2014	K4	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	130
06.09.2014	K4	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	277,5
06.09.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Knebøy	92,5
06.09.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress	55
06.09.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress enkeltløft	55
06.09.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	130
06.09.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	277,5
06.09.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Knebøy	92,5
06.09.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress	55
06.09.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress enkeltløft	55
06.09.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	130
06.09.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	277,5



06.09.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Knebøy	92,5
06.09.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress	55
06.09.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Benkpress enkeltløft	55
06.09.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	130
06.09.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	277,5
07.09.2014	K5	63	Lise Engnes	Sande KK	Benkpress enkeltløft	80
07.09.2014	K6	63	Lise Engnes	Sande KK	Benkpress enkeltløft	80
24.09.2014	M4	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Markløft	275,5
24.09.2014	M5	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Markløft	275,5
24.09.2014	M6	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Markløft	275,5
24.09.2014	M6	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Sammenlagt	723
24.09.2014	M7	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Markløft	275,5
24.09.2014	M7	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Sammenlagt	723
04.10.2014	K3	63	Tonje K. Jensen	Sande KK	Benkpress enkeltløft	77,5
04.10.2014	M4	83	Kim Gundersen	Ulefoss AK	Benkpress enkeltløft	250
04.10.2014	M5	120+	Georg Øksendal	SPUVI	Benkpress enkeltløft	272,5
04.10.2014	K3	84+	Elin Johannessen	Sande KK	Benkpress enkeltløft	45
21.11.2014	M5	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Knebøy	95
21.11.2014	M5	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Benkpress	75
21.11.2014	M5	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Benkpress enkeltløft	75
21.11.2014	M6	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Knebøy	95
21.11.2014	M6	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Benkpress	75
21.11.2014	M6	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Benkpress enkeltløft	75
21.11.2014	M7	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Knebøy	95
21.11.2014	M7	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Benkpress	75
21.11.2014	M7	66	Sverre Paulsen	Sande KK	Benkpress enkeltløft	75
21.11.2014	M4	83	Tor Egil Skogly	Sande KK	Markløft	300
21.11.2014	M5	83	Tor Egil Skogly	Sande KK	Markløft	300
21.11.2014	M6	83	Tor Egil Skogly	Sande KK	Markløft	300
21.11.2014	M4	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Markløft	276
21.11.2014	M5	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Markløft	276
21.11.2014	M6	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Markløft	276
21.11.2014	M7	105	Rolf Stenberg	Sande KK	Markløft	276
21.11.2014	M5	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Sammenlagt	860,5
21.11.2014	M5	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Knebøy	330
21.11.2014	M5	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Markløft	310,5
21.11.2014	M6	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Sammenlagt	860,5
21.11.2014	M6	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Knebøy	330
21.11.2014	M6	120+	Knut Olav Hulbakviken	Drammen SI	Markløft	310,5
22.11.2014	K2	57	Lena Sjøøl	Sande KK	Sammenlagt	368
22.11.2014	K2	57	Lena Sjøøl	Sande KK	Knebøy	140
22.11.2014	K2	57	Lena Sjøøl	Sande KK	Benkpress	80,5
22.11.2014	K2	57	Lena Sjøøl	Sande KK	Markløft	147,5
22.11.2014	K3	57	Lena Sjøøl	Sande KK	Sammenlagt	368
22.11.2014	K3	57	Lena Sjøøl	Sande KK	Knebøy	140
22.11.2014	K3	57	Lena Sjøøl	Sande KK	Benkpress	80,5
22.11.2014	K3	57	Lena Sjøøl	Sande KK	Markløft	147,5
22.11.2014	K4	57	Lena Sjøøl	Sande KK	Sammenlagt	368
22.11.2014	K4	57	Lena Sjøøl	Sande KK	Benkpress	80,5
22.11.2014	K4	57	Lena Sjøøl	Sande KK	Knebøy	140
22.11.2014	K4	57	Lena Sjøøl	Sande KK	Markløft	147,5
22.11.2014	K3	63	Tonje K. Jensen	Sande KK	Sammenlagt	330
22.11.2014	K3	63	Tonje K. Jensen	Sande KK	Knebøy	130
22.11.2014	K3	63	Tonje K. Jensen	Sande KK	Markløft	130
22.11.2014	M3	83	Lasse Falang Hoaas	SPUVI	Knebøy	240
22.11.2014	M3	93	Ole Henrik Sandbo	SPUVI	Knebøy	242,5
22.11.2014	K4	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	278,5



Regionsrekorder  
Satt i 2014  
Siste rekord: 13.12.2014

22.11.2014	K4	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Knebøy	95
22.11.2014	K4	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	131
22.11.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	278,5
22.11.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Knebøy	95
22.11.2014	K5	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	131
22.11.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	278,5
22.11.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Knebøy	95
22.11.2014	K6	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	131
22.11.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Sammenlagt	278,5
22.11.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Knebøy	95
22.11.2014	K7	84+	Marit Pettersen	Drammen SI	Markløft	131
23.11.2014	M3	105	Christoffer Holmen	SPUVI	Sammenlagt	735
23.11.2014	M3	105	Christoffer Holmen	SPUVI	Knebøy	295
23.11.2014	M3	105	Christoffer Holmen	SPUVI	Markløft	250
23.11.2014	M4	105	Christoffer Holmen	SPUVI	Knebøy	295
06.12.2014	K4	63	Hege Berge	Sande KK	Benkpress enkeltløft	130
06.12.2014	M4	105	Jon Ramstad	SPUVI	Benkpress enkeltløft	257,5
13.12.2014	K4	63	Hege Berge	Sande KK	Knebøy	195
13.12.2014	K4	72	Eline Skalleberg Jørgensen	Sande KK	Sammenlagt	505
13.12.2014	K4	72	Eline Skalleberg Jørgensen	Sande KK	Markløft	185
13.12.2014	M3	83	Thomas Steinnes Nordqvist	Sande KK	Markløft	230
13.12.2014	K4	84	Liv Onseng	Sande KK	Sammenlagt	455
13.12.2014	K4	84	Liv Onseng	Sande KK	Knebøy	187,5
13.12.2014	K4	84	Liv Onseng	Sande KK	Markløft	187,5
13.12.2014	K4	84+	Lene Thorén	Sande KK	Sammenlagt	395
13.12.2014	K4	84+	Lene Thorén	Sande KK	Knebøy	150
13.12.2014	K4	84+	Lene Thorén	Sande KK	Benkpress	75
13.12.2014	K4	84+	Lene Thorén	Sande KK	Benkpress enkeltløft	75
13.12.2014	K4	84+	Lene Thorén	Sande KK	Markløft	170