

## NM i styrkeløft utstyrsfritt 2017

Sande Kraftsportklubb har gleden av å invitere til  
NM i styrkeløft utstyrsfritt 20-22 oktober!



**SANDE KK**  
Sande Kraftsport Klubb  
**35 ÅR**



**UTSTYRSFRITT NM**  
**2017**



## Program

Dato	Klasse	Innveing	Stevnestart
Fredag 20. oktober	Herrer 59-83	Kl. 08.00	Kl. 10.00
Fredag 20. oktober	Damer 47-57	Kl. 12.00	Kl. 14.00
Fredag 20. oktober	Herrer 93	Kl. 15.00	Kl. 17.00
Lørdag 21. oktober	Damer 63-72 (B-pulje) Damer 63 (A-pulje) Damer 72 (A-pulje)	Kl. 07.00	Kl. 09.00
Lørdag 21. oktober	Damer 84 (B-pulje) Damer 84+ Damer 84 (A-pulje)	Kl. 13.00	Kl. 15.00
Søndag 22. oktober	Herrer 105	Kl. 08.00	Kl. 10.00
Søndag 22. oktober	Herrer 120 (B-pulje) Herrer 120+ Herrer 120 (A-pulje)	Kl. 13.00	Kl. 15.00

Det må påregnes endringer i tidsskjemaet etter påmeldingsfristens utløp!  
Hvis deltakerantallet blir høyere enn forventet, kan stevne også bli utvidet til torsdag 19. oktober.  
Endelig program vil bli kunngjort senest onsdag 13. september.

## Stevnearena

Sandehallen  
Hans K. Evensensvei 53  
3076 Sande

## Stevnehotell

[Scandic Ambassadeur](#)

Strømsø torg 7  
3044 Drammen  
[veibeskrivelse](#)

Pris per natt inkludert frokost:

Enkeltrom: 1090,-

Dobbeltrom 1290,-

Alle bestillinger, avbestillinger og endringer skjer direkte til hotellet. tlf. 31 01 21 16

Bookingkode: 46197846

**Rom må bookes innen 10. september!**

## Bankett

Lørdag 21. oktober kl. 21.00 på stevnehotellet. Her serveres idrettsbuffet med bla. kjøtt, fisk og pastaretter. Pris 350,- kr pr. pers.

NB! Bankett bestilles og betales sammen med påmeldingen.



## Påmelding og startkontingent

Påmeldingsfristen er søndag 10. september. Startkontingent 900,- per deltager. Innbetaling av startkontingenten må gjøres samlet fra hver enkelt klubb innen påmeldingsfristens utløp til kontonummer: 1503 67 42892

Påmelding skjer kun via innlogging på forbundets sider: [www.styrkeloft.no](http://www.styrkeloft.no)  
Etteranmelding godtas ikke.

## Arrangørkontakt

Jan Sjø: [post@sandekk.com](mailto:post@sandekk.com) tlf. 416 34 579

## Kvalifiseringskrav

For å kunne delta på norske mesterskap, skal utøveren ha vært registrert i NSF i minimum 3 måneder før mesterskapet. Lisens for 2017 må være betalt senest dagen før mesterskapet. Kvalifiseringsperioden er fra 7. oktober 2016 frem til påmeldingsfristen. De som har oppnådd kvalifiseringskravet kan stille i den klassen han/hun ønsker.

Utøveren må stille med godkjent utstyr i henhold til IPFs regler.

Det er klassefast påmelding. Det betyr at utøveren ikke kan endre vektklasse etter påmeldingsfristens utløp.

Kvalifiseringskrav:

Herrer		Damer	
Klasse	Krav	Klasse	Krav
59	400,0	47	230,0
66	437,5	52	247,5
74	480,0	57	262,5
83	515,0	63	285,0
93	547,5	72	315,0
105	577,5	84	345,0
120	600,0	+84	370,0
+120	612,5		

