



# Sande Kraftsportklubb

---

## Styrets årsberetning for 2020

24.03.2021



---

**Innhold:**

<b>Saksliste</b>	Side 3
<b>Forretningsorden</b>	Side 3
<b>Styrets beretning</b>	Side 4 - 11
<b>Regnskap</b>	Side 12
<b>Forslag</b>	Side 13
<b>Budsjett</b>	Side 14-15
<b>Valg</b>	Side 16



## Sakliste

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne sakslisten.
6. Godkjenne forretningsordenen.
7. Behandle årsberetningen.
8. Behandle regnskap, styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgs beretning.
9. Behandle forslag.
10. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift.
11. Vedta budsjett.
12. Behandle organisasjonsplan.
13. Foreta følgende valg:
  - a) Nestleder
  - b) Styremedlem 1 og varamedlem 2
  - c) Kontrollutvalg, ett medlem og ett varamedlem
  - d) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - e) Valgkomité, to medlemmer og 1 varamedlemmer
  - f) Eventuelt øvrige valg i henhold til organisasjonsplan

## Forretningsorden

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
2. Protokollen føres av den valgte sekretæren.
3. Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedrag settes taletiden til: 5 min. første gang og 3 min. andre gang og 2 min. tredje gang.
4. Dirigent kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.
5. Representanter som forlanger ordet til forretningsordenen har 1 min. taletid.
6. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med representantens navn. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Ingen representant har men enn en stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
7. Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
8. Valg foregår skriftlig dersom det foreligger mer enn et forslag, eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
9. I protokollen føres det inn hvem som har hatt ordet i sakene, forslag og vedtak med antall stemmer for og imot.



## Styrets beretning

### Styrets sammensetning

Leder	Lena Sjøl
Nestleder	Jan Sjøl
Kasserer	Børre Næss
Sekretær	Morten Engnes
Styremedlem 1	Martin Eriksen
Styremedlem 2	Maren Njøs Kurdøl
Varamedlem 1	Katrine Sundal Haune
Varamedlem 2	Arild Hushovd
Varamedlem 3	Egil Runar Husemoen

### Kontrollutvalg

Medlem	Jørn Ove Pedersen
Medlem	Hege Berge
Varamedlem	Bjørn Grønvold

### Valgkomité

Leder: Per Ove Sjøl  
Medl. 1: Lars Edvin Samnøy  
Medl. 2: Lise Engnes

### Styremøter

Det har i 2020 blitt avholdt 5 styremøter og 1 årsmøte. Det er behandlet nye saker, samt oppfølging av noen saker fra 2019. Faste poster på styremøter har vært: Post, økonomi og medlemspleie.

### Presseansvarlig

Lena Sjøl har fungert som presseansvarlig i 2020. Dette innebærer å få klubben ut i media, koordinere og redigere stoff vi ønsker å publisere. Sande Avis har publisert det som er sendt inn.

### Klubblege

Yves Florelius har vært klubbens lege i 2020 og avtalen ble fornyet for ett år til. Kontakt med klubblege går via e-post og Messenger. Klubblegen har hatt henvendelse fra 3 utøvere i løpet av året.

### Webansvarlig

Morten Engnes laget ny websidene og holdt denne oppdatert.  
Lena Sjøl sørger for å legge ut relevant informasjon på Facebook siden og Facebook gruppene våre, samt på Instagram.



### **Renhold**

Hanne Gunnestad har stått for renholdet i klubblokalene i 2020. Det har vært avtalt rengjøring 2 dager pr uke i løpet av året. Totalt 5 timer pr uke. Dette har fungert bra. Dette er lønnet arbeid og utgjør 0,13 årsverk. I tillegg har det vært 1 hovedrengjøring av vegger og tak.

### **Medlemsregister**

Sande KK benytter Norges Idrettsforbunds egenutviklede medlemsregister KlubbAdmin. Børre Næss har hatt ansvaret for dette i 2020. Klubben hadde 499 medlemmer i løpet av året.

### **Klubblokalet**

Klubben disponerer et rikt utstyrt treningslokale på ca. 410 kvm og vi kan arrangere store mesterskap uten å måtte låne inn utstyr.

Det er i 2020 kjøpt inn nytt utstyr, og vedlikeholdt utstyr for kr. 49497,07.

### **Treningsveiledning**

Vi har hatt treningsveiledning på mandager mellom kl.18 og 20. Denne oppgaven er fordelt på 8 personer. Ved 4 vakter eller mer bortfaller treningsavgiften. Vi har ikke veiledere i skolens ferier. Maren Njøs Kurdøl har organisert treningsveiledningen. Alle veiledere har i 2020 gyldig politiattest.

### **Disiplinærstraff**

2 unge gutter ble bortvist fra klubblokalene i 2020 grunnet tyveri.

De var ikke medlemmer

### **Antidoping**

Klubben er sertifisert som Rent Idrettslag. Antidopingkontakt har vært Jan Sjøøl.

Jan Sjøøl deltok på 1 antidopingseminar på Teams i 2020.

Styret har bestemt at ALLE lisensierte løftere skal ha utført e-læringskurset "Ren utøver".

Jan Sjøøl har fulgt opp dette. 3 lisensierte løftere har ikke utført e-læringskurset i løpet av 2020.

### **Nøkkelkort**

144 medlemmer har benyttet nøkkelkort i 2020, Arild Hushovd har organisert dette. 40 av disse ble løst i 2020.

### **Sosialt**

Grunnet smittevernrestriksjoner, har det ikke blitt gjennomført noe sosialt arrangement i 2020. Det ble bestemt at Julebord skulle gjennomføres, men grunnet liten interesse ble dette avlyst.

### **Økonomi**

Vi har i 2020 benyttet DNB som bankforbindelse. Nestleder Jan Sjøøl og kasserer Børre Næss disponerer brukskontoen. I tillegg er det opprettet en sparekonto. Klubben har også avtale om VIPPS. Årsregnskapet viser et overskudd på kr.292.518 og klubben har en sunn økonomi.

### **Dugnader**

Martin Eriksen har vært dugnadsansvarlig, har vært ansvarlig for vedlikehold.

Vi har ikke avholdt noen organiserte dugnader i 2020. Ut over dette har utstyr blitt vedlikeholdt ved behov.



### **Skivepåsettere**

Jan Sjøl har hatt ansvaret for å skaffe skivepåsettere. Dette var ingen utfordringer med dette i 2020. 4 oppgaver pr år gir fri aktivitetskontingent. Det er styrevedtak på at oppgaver som skivepåsetter kan honoreres med kr.300.- pr stevne. Ingen har benyttet seg av disse godene.

### **Lagledere**

Lena Sjøl har hatt ansvaret for å skaffe og organisere lagledere på RM og NM. Lagledere har fått dekket reiseutgifter og opphold. Da de fleste RM og alle NM ble avlyst i 2020 har det ikke blitt en utgift rundt lagledere. Det ble satt opp lagledere til RM i februar 2020.

### **Påmelding stevner og mesterskap**

Maren Njøs Kurdøl og delvis Jan Sjøl har meldt på klubbens løftere til konkurransene. Løfterne har meldt seg på via påmeldingslister på tavla, via meldinger, FB og e-post,

### **Utmerkelser**

Klubben ble premiert med 2. plass i kåringen av Årets Klubb av Norges Styrkeløft Forbund, og fikk en pengepremie på kr.6.000.

Kjell Egil Bakkeland ble kåret til Årets løfter av Norges Styrkeløftforbund.

Lena Sjøl ble tildelt Vestfold og Telemarks Idrettskrets Idrettsstipend, verdi kr.40.000

### **Covid-19**

Store deler av året 2020 ble preget av koronaviruset. I den forbindelse har vi hatt en måtte stenge lokalet for alle medlemmer i fra mars til juli. Planlagte stevner ble ikke gjennomført og det ble satt restriksjoner på hvor mange som kunne oppholde seg i lokalet samtidig. I tillegg til nedstengingen måtte vi i november stoppe innmelding av nye medlemmer. Alle disse beslutningene er tatt i samråd med kommuneoverlegen, som leder i klubben har vært i kontakt med jevnlig.

## **Årsberetning Ungdomsgruppa Sande KK 2020**

Ungdomsgruppa har i løpet av året hatt til sammen 11 medlemmer, en jente og ti gutter. Syv av medlemmene satset på deltagelse i både benkpress og styrkeløft, to kun i styrkeløft og to kun i benkpress. Seks av medlemmene har deltatt i konkurranser.

Ressurspersoner i Ungdomsgruppa har vært leder, trener og administrator Jan Sjøl, trenere Lena Sjøl og Per Ove Sjøl, og klubblege Yves Florelius. Tillitsvalgt representant for utøverne har vært Lena Sjøl, som også har vært leder i Sande KK sitt styre.

Ni av medlemmene hadde en planleggingssamtale før sesongen som ble lagt til grunn for deltagelse i stevner og mesterskap. Denne er også lagt til grunn ved utarbeidelse av treningsprogram. Evalueringssamtale etter endt sesong ble ikke utført. Alle medlemmene har satt seg personlige idrettslige mål.

Det har på forespørsel vært avholdt oppfølgingstreninger i løpet av året. Dette har ikke fungert optimalt. Det har ikke vært avholdt fellesarrangement i gruppa. Til avtaler er Messenger benyttet. I skolens ferier har det ikke vært noen oppfølging.



Ungdomsgruppaas løftere hadde planlagt 58 deltagelser i stevner og mesterskap. 24 i styrkeløft og 34 i benkpress. De deltok i fire styrkeløftstevner og tre benkpresstevner.

Åtte av løftere har klart kvalifiseringskravet til NM Benkpress for Ungdom, men ingen deltok. Syv løftere kvalifiserte seg til NM Styrkeløft for Ungdom men ingen deltok. Løfterne opparbeidet seg til sammen kr.2.900 i bonuser som kunne benyttes til kjøp av personlig utstyr, i tillegg til overført kr.23.086 fra 2019. Det ble benyttet kr.16.415. Resten kr.7.271 overføres til 2021.

Alle medlemmene av Ungdomsgruppa fikk to T-skjorter merket "Sande KK", "Ungdomsgruppa" og "Sande KK satser på meg". Og laglederne har mottatt T-skjorter merket med "Ungdomsgruppa" på brystet, og "Sande KK satser på dere" på rygg, I Styrkeløft har en ny løfter klart kravet til Bronsemerket, og i Benkpress har to nye løfter klart kravet Bronsemerket.

Alle medlemmene har fått tilbud om individuelle treningsprogram, seks har benyttet seg av dette. Ett av medlemmer av gruppen har benyttet seg av klubblegen i løpet av året. Ti av medlemmene har benyttet seg av nøkkelkort.

Kontakt mellom medlemmer, leder og trener i gruppa har foregått på e-post, telefon og personlige treff, møter og via Messenger. 2020 har vært en sportslig og resultatmessig dårlig år for Ungdomsgruppa med lavt antall deltagelser.

Tre av Ungdomsgruppa sine medlemmer er flyttet over til Juniorgruppa ved årets slutt. Gruppas leder er aktiv med i Antidopingarbeid, og har deltatt på ett digitalt møte i løpet av året.

## **Årsberetning Juniorgruppa Sande KK 2020**

Juniorgruppa har i løpet av året hatt til sammen fire medlemmer, hvor to av medlemmene er jenter og to er gutter. Alle fire satsset både i benkpress og styrkeløft. Tre av medlemmene har deltatt i konkurranser.

Ressurspersoner i Ungdomsgruppa har vært leder, trener og administrator Jan Sjø, trener Per Ove Sjø, Maren Njøs Kurdøl og Lena Sjø, samt klubblege Yves Florelius. Tillitsvalgt representant for utøverne har vært Lena Sjø, som også er leder i klubben.

Tre av medlemmene hadde før sesongstart en planleggingsamtale som ble lagt til grunn for deltagelse i stevner og mesterskap. Denne er også lagt til grunn ved utarbeidelse av treningsprogram. Evalueringssamtale ble ikke gjennomført. Alle medlemmene har satt seg personlige idrettslige mål. Det har vært ikke oppfølgingstreninger i løpet av året. I skolens ferier var det ingen oppfølging.

Juniorgruppaas løftere hadde planlagt deltagelse i 13 styrkeløftstevner og 13 benkpresstevner. Det ble tre deltagelser i styrkeløft og ingen i benkpress. Dette resulterte i en førsteplass, ingen andre plasser eller tredjeplasser.

Alle fire løfterne har klart kvalifiseringskravet til NM Benkpress, ingen deltok. Løftere var også kvalifiserte til NM Styrkeløft for Junior, ingen deltok. Tre løftere har klart



kvalifiseringskravet for NM Styrkeløft åpen klasse, ingen deltok. 2 var landslagsutøvere, ingen deltok internasjonalt.

Løfterne opparbeidet seg til sammen kr.800 i bonuser som kunne benyttes til kjøp av personlig utstyr, i tillegg til overført kr.14.605 fra 2019. Det ble benyttet kr.10.829. Resten kr.6.676 overføres til 2021.

Alle medlemmene av Juniorgruppa fikk 2 T-skjorter merket ”Sande KK”, ”Juniorgruppa” og ”Sande KK satser på meg”. Laglederne har mottatt T-skjorter merket ”Juniorgruppa” på brystet, og ”Sande KK satser på dere” på rygg,

En av gruppas medlemmer er Regiondommer, og to av gruppas medlemmer har vært tatt ut på landslaget i løpet av året. Alle medlemmene har fått tilbud om individuelle treningsprogram, 2 har benyttet seg av dette. Et av medlemmene har benyttet seg av klubblegen i løpet av året. Alle medlemmene har benyttet seg av nøkkelkort.

Kontakt mellom medlemmer, leder og trenere i gruppa har foregått på e-post, telefon og personlige treff, møter, via link på Sande KK sin hjemmeside og egen gruppe på Facebook. 2020 har vært en sportslig og resultatmessig vært et dårlig år for Juniorgruppa med lav deltagelse. En av gruppas medlemmer gikk ut av gruppa ved årets slutt, som senior. Gruppas ledere er aktiv med i Antidopingarbeid, og har deltatt på ett møte på Teams i løpet av året.

## Dommeraktivitet 2020

Dommeransvarlig har vært Maren Njøs Kurdøl

Sande KK hadde i 2020 11 lisensierte dommere, hvorav 4 forbundsdommere og 1 internasjonal dommer kategori 2. Av disse var 8 aktive med dommeroppgaver i 2020.

Under følger en oversikt over dommerne i klubben.

Navn	Oppgaver	Styrkeløftpuljer
Jan Sjø	5	2
Sverre Paulsen	2	2
Per Ove Sjø	-	-
Jørn Ove Pedersen	3	3
Hege Berge	2	2
Bjørn Grønvold	2	2
Thomas Nordqvist	2	2
Eivind Sjø	-	-
Geir Gregersen	-	-
Lena Sjø	2	-
Mari Kristin Kolsrud Bjerke	1	1





## Representasjon

Sande KK har i 2020 vært representert i følgende forum:

### Regionstinget i Region Østafjell

#### Verv

#### Region Østafjell

Eivind Sjøøl (styremedlem)  
Bjørn Grønvold (varamedlem)  
Sverre Paulsen (revisor 1)  
Morten Engnes (valgkomite)  
Jan Sjøøl (dommerutdanning)

### Norges Styrkeløftforbund

Landslagssjef Lars Edvin Samnøy  
Medlem av kontrollkomite Jan Sjøøl  
Varamedlem Lovutvalg Lena Sjøøl

### Sande Idrettsråd

Årsmøte: Jan Sjøøl  
Møter med Sande Idrettsråd: Jan Sjøøl

### Medlemstall og lisenser

Det var 499 betalende medlemmer i Sande KK 2020. Dette var en nedgang på 10 stykker fra året før. Det ble løst lisens for 29 løftere, dette ble dekket av klubben. 25 av disse deltok i løpet av året i 35 stevner og mesterskap. Fordelingen er 14 i benkpress og 21 i styrkeløft.

#### Medlemsoversikt pr 31.12.2020

Alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum
Kvinner	0	2	25	32	119	178
Menn	0	4	91	55	171	321
Sum	0	14	112	92	291	499



## Arrangement 2020

Sande KK har i 2020 arrangert følgende stevner:

11.02 Regionmesterskapet i styrkeløft Utstyrsfritt

## Stevneaktivitet 2020

Sande KK hadde med løftere i følgende stevner og mesterskap:

18.01.2020 1. runde Benkpress Drammen SI, 9 deltagere

25.01.2020 Åpent Stevne IL Kraftsport, 1 deltager

08.02.2020 Regionmesterskapet Øst styrkeløft med utstyr, Lenja AK, 2 deltagere

15.02.2020 RM Styrkeløft utstyrsfritt Østafjell, Sande KK, 13 deltagere, gull til Emma Elise Aas, Katrine Sundal Haune, Stina Christiane Walmestad, Lene Thoren, Sander Gran Raknestangen, Kristian Solberg, Noa Ardalan Josefsen, Abdo Majjou, Tommy Dybdal, Ruben Hoffmann Gjelsnes, Morten Egnest og Jan Helge Rustan. Bronse til Ida Marie Sveen.

22.02.2020 Åpent stevne, SPUVI, 3 deltagere

07.03.2020 Åpent stevne, Drammen SI, 6 deltagere

09.03.2020 EM styrkeløft uten utstyr veteran 40-49 år, Albi, Frankrike, 1 deltager, Jøran Langset bronse sammenlagt, sølv i knebøy, bronse i benkpress

### Sandecup`n Styrkeløft 2020

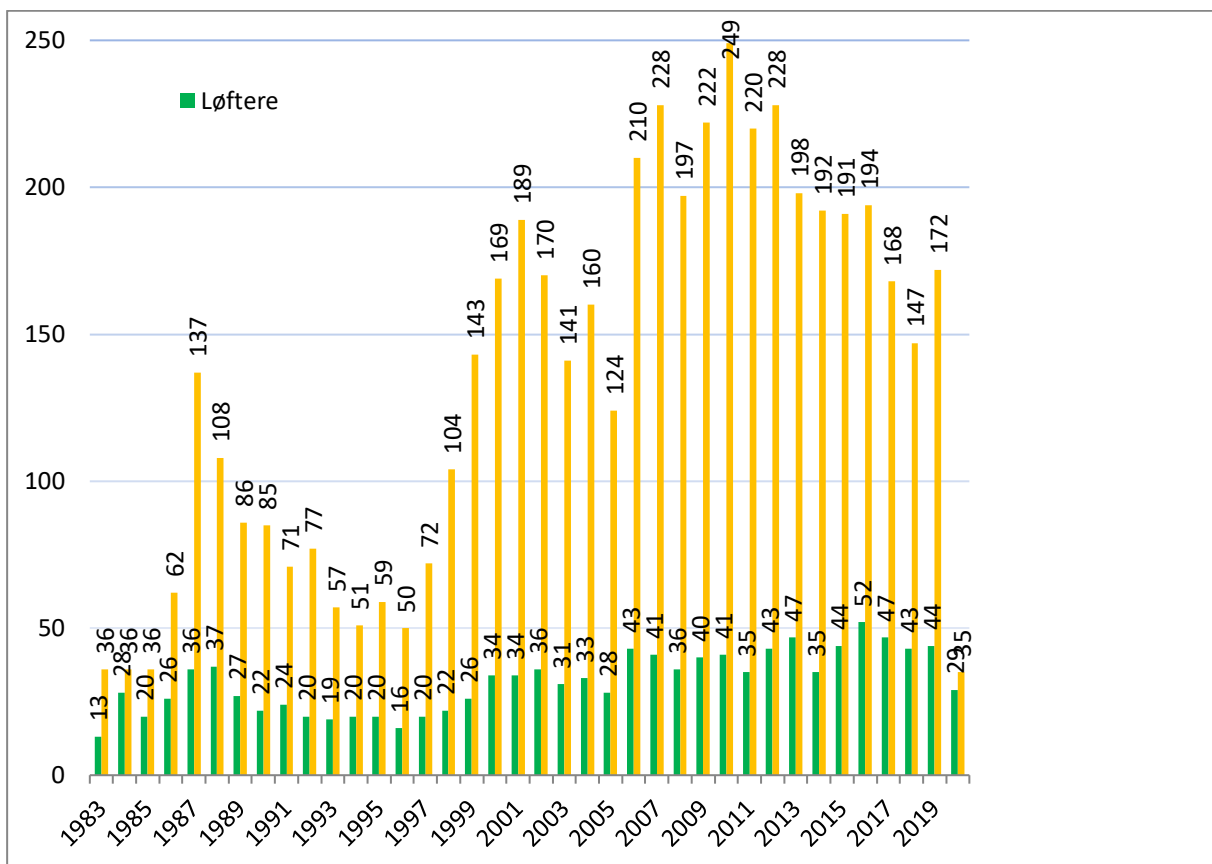
Plass	Navn	Poeng
1	Ida Marie Sveen	865,05
2	Katrine S Haune	717,40
3	Stine Hamre	687,93
4	Lena Sjøøl	677,64
5	Maren Njøs Kurdøl	635,73
6	Jøran Langset	626,50
7	Jan Helge Rustan	620,66
8	Stina C Walmestad	600,29
9	Lene Thoren	596,56
10	Mari Bjerke	542,18

### Sandecup`n Benkpress 2020

Plass	Navn	Poeng
1	Inga Werner Isaksen	1073,08
2	Sverre Paulsen	556,91
3	Erik M Egerdahl	554,76
4	Mari Bjerke	524,08
5	Kristian Solberg	484,62
6	Ida Marie Sveen	440,34
7	Jan Sjøøl	427,67
8	Aleksander Johnsen	424,12
9	Noa A Josefsen	410,24
10	Sander G Raknestangen	368,99



## Stevneaktivitet 1983 – 2020





## Regnskap 2020

# Resultatrapport

SANDE KRAFTSPORTKLUBB  
991740775

Regnskapsår: 01.01.2020 - 31.12.2020

Gjelder periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

	Periode	Akkumulert
<b>Driftsinntekter</b>		
3001 Kontigent, treningsavg. Nøkkelkort	453 535,87	453 535,87
3911 Grasrotandelen	54 302,12	54 302,12
3921 Momskompensasjon	80 775,00	80 775,00
	<hr/>	<hr/>
	588 612,99	588 612,99
<b>Driftskostnader</b>		
4120 NM U/Jr/Vet	-9 000,00	-9 000,00
4131 Internasjonale stevner	-5 000,00	-5 000,00
4201 Andre stevner	-2 600,00	-2 600,00
4202 RM stevner	-470,00	-470,00
4901 Lisenser	-32 300,00	-32 300,00
4998 Juniorgruppa	-21 822,50	-21 822,50
4999 Ungdomsgruppa	-21 003,75	-21 003,75
5201 Administrasjon	-40 336,20	-40 336,20
5202 Covid-19	-28 152,72	-28 152,72
5301 Møter	-4 078,00	-4 078,00
5901 Utmerkelser og gaver	3 130,30	3 130,30
6001 Utstyr	-49 497,07	-49 497,07
6101 Vedlikehold	-16 974,20	-16 974,20
6102 Lønn for renhold	-39 916,00	-39 916,00
6103 Skattetrekk	-17 855,00	-17 855,00
6301 Forsikring	-7 151,00	-7 151,00
6302 Leie av lokaler	-49 046,88	-49 046,88
7501 Lam midler	42 565,00	42 565,00
	<hr/>	<hr/>
	-299 508,02	-299 508,02
<b>Driftsresultat</b>	<hr/>	<hr/>
	<b>289 104,97</b>	<b>289 104,97</b>
<b>Finansielle poster</b>		
8001 Renteinntekter	3 412,95	3 412,95
<b>Ordinært resultat før skatt</b>	<hr/>	<hr/>
	<b>292 517,92</b>	<b>292 517,92</b>
<b>Ordinært resultat</b>	<hr/>	<hr/>
	<b>292 517,92</b>	<b>292 517,92</b>
<b>Ekstraordinaere poster</b>		
8701 Gebyr	-567,00	-567,00
<b>Årsresultat</b>	<hr/>	<hr/>
	<b>291 950,92</b>	<b>291 950,92</b>



## Forslag til årsmøtet.

### 1. Fra styret

**Kontingent blir den samme som i 2020, treningsavgift økes med kr.100.- pr kategori. I tillegg kan det betales for engangstrening med kr.50.- Dette betales med VIPPS.**

Priser for 2022						
	-18	-18 fra 1.juli	+18	+18 fra 1. juli	Familie	Familie fra 1.juli
Kontingent	200	200	300	300	400	400
Treningsavgift	750	475	1450	825	1950	1075
<b>Sum</b>	<b>950</b>	<b>675</b>	<b>1750</b>	<b>1125</b>	<b>2350</b>	<b>1475</b>
<b>Engangstrening</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		
<b>Student</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>400</b>	<b>400</b>	<b>500</b>	<b>500</b>

Kontingent Sande Videregående skole, som for skoleåret 2020/21 kr.25.000.-

Kontingent Sande Ungdomsskole, som for skoleåret 2020/21 kr.3.000,-

### 2. Fra Ingolf Thorbjørnsen

Forslag: Jeg foreslår Svein Arne Simensen som nytt æresmedlem.

Begrunnelse: En av stifterne, og den første lederen av klubben. Han fortjener litt heder for alt han har gjort for klubben.

Styrets innstilling: Styret er imot forslaget, ettersom Svein Arne ikke har vært medlem av klubben på mange år.



### Budsjett 2021:

KONTOKLASSE					
3001		Kontingent, treningsavg. Nøkkelkort	470000		
3911		Grasrotandelen	54000		
3921		Momskompensasjon	60000		
3931		Sponsorinntekter	0,00		
3941		Dugnadsinntekter	0,00		
3951		Salgsinntekter			
3		<b>Inntekter</b>	584000		<b>584000</b>
4002		NM styrkeløft	-20000		
4010		NM Styrkeløft UF	-35000		
4110		NM benkpress	-6000		
4120		NM U/Jr/Vet	-20000		
4131		Internasjonale stevner	-10000		
4201		Andre stevner	-10000		
4202		Rm stevner	-2000		
4800		Klubbtrenerne	-10000		
4901		Lisenser	-35000		
4998		Juniorgruppe	-25000		
4999		Ungdomsgruppe	-25000		
4		<b>Stevner og aktiviteter</b>	-188000		<b>-188000</b>
5201		Administrasjon	-140000		
5202		covid-19	-40000		
5301		Møter	-5000		
5601		Julebord	-5000		
5701		Kurs	-5000		
5801		Antidoping	-5000		
5901		Utmerkelser/gaver	-10000		



5		<b>Administrasjon</b>	-210000		<b>-210000</b>
6001		Utstyr	-100000		
6002		Innkjøp nøkkelkort	-6000		
6101		Vedlikehold	-20000		
6102		Lønn for renhold	-50000		
6103		Skattetrekk	-20000		
6301		Forsikring	-8000		
6302		Leie	-55000		
6		<b>Idrettsanlegg</b>	-259000		<b>-259000</b>
7401		Kulturmidler kommune	20000		
7501		LAM midler NIF	50000		
7		<b>Tilskudd</b>	70000		<b>70000</b>
8001		Renteinntekter	4000		
8701		Gebyr	-1000		
8801		Fond			
8		<b>Ekstraordinære poster</b>	5000		<b>5000</b>
		<b>Resultat</b>			<b>2000</b>



## Valg

### Valgkomiteens innstilling for styret 2021

Valget på årsmøtet 2021 gjelder da følgende funksjoner: nestleder, styremedlem 1 og varamedlem 2. Både Jan, Martin og Arild har ønsket forsette i sine verv.. Ut fra forslag vi har mottatt og personer som er forespurt ser vårt forslag til nytt styre slik ut (forslag funksjoner og personer **uthevet**):

<b>Leder:</b>	Lena Sjøøl, ikke på valg
<b>Nestleder:</b>	<b>Jan Sjøøl</b> , for 2 år
<b>Kasserer:</b>	Børre Næss, ikke på valg
<b>Sekretær:</b>	Morten Engnes, ikke på valg
<b>Styremedlem 1:</b>	<b>Martin Eriksen</b> , for 2 år
<b>Styremedlem 2:</b>	Maren Njøs Kurdøl, ikke på valg
<b>Varamedlem 1:</b>	Katrine Sundal Haune, ikke på valg
<b>Varamedlem 2:</b>	<b>Arild Hushovd</b> , for 2 år
<b>Varamedlem 3:</b>	Egil Runar Husemoen, ikke på valg

### Kontrollutvalg

<b>Medlem</b>	Jørn Ove Pedersen, ny, 2 år
<b>Medlem</b>	<b>Hege Berge, ny, 1 år</b>
<b>Varamedlem</b>	<b>Stine Hamre, ny, 1år</b>

### Styrets forslag til valgkomite

<b>Leder:</b>	<b>Per Ove Sjøøl, gjenvalg</b>
<b>Medlem 1:</b>	<b>Lars Edvin Samnøy, gjenvalg</b>
<b>Medlem 2:</b>	<b>Lise Engnes, gjenvalg</b>

### Representanter til Ting og møter

Styret ber årsmøte om fullmakt til å utnevne representanter til Ting og årsmøter.

*Lena Sjøøl*

-----  
Lena Sjøøl      Sign  
Leder  
-----

*Jan Sjøøl*

-----  
Jan Sjøøl      Sign  
Nestleder  
-----

*Morten Engnes*

-----  
Morten Engnes      Sign  
Sekretær  
-----

*Børre Næss*

-----  
Børre Næss      Sign  
Kasserer  
-----

*Martin Eriksen*

-----  
Martin Eriksen      Sign  
Styremedlem 1  
-----

*Maren Njøs Kurdøl*

-----  
Maren Njøs Kurdøl      Sign  
Styremedlem 2  
-----