**Påmeldingsliste/Puljeinndeling**

**Åpent stevne 22. januar Innveiing kl. 10.00 – 11.30 Stevnestart 12.00**

Pulje 1 (alle som bare skal løfte Benkpress) Pulje 1 starter Benkpress kl. 12.00

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn** | **Klubb** | **Kategori** | **Klasse** | **Startnr.** |
| Anette Heimstad-Aasbø | Skien Atletklubb | Veteran 40-49 | 63 | 10 |
| Kristian Solberg | Sande KK | Junior 19-23 | 93 | 9 |
| Truls Mostad | Skien Atletklubb | Åpen | 105 | 7 |
| Erik Marius Egerdahl | Sande KK | Veteran 40-49 | 93 | 8 |
| Bjørn Grønvold | Sande KK | Veteran 50-59 | +120 | 6 |
| Sverre Paulsen | Sande KK | Veteran 60-69 | 66 | 4 |
| Rune Larsen | Sande KK | Veteran 60-69 | 93 | 5 |

Pulje 2 (alle Damer og Ungdom Herrer)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn** | **Klubb** | **Kategori** | **Klasse** | **Startnr.** |
| Andrea Kristensen | Arendal SVK | Ungdom 14-18 | 63 | 19 |
| Nora Halvorsen Tjomstøl | Arendal SVK | Ungdom 14-18 | 63 | 22 |
| Caroline Hoff Hansen | Arendal SVK | Veteran 40-49 | 52 | 24 |
| Siri Bech-Hanssen | Arendal SVK | Veteran 50-59 | 63 | 15 |
| Janne Kreuter Bruhn-Henriksen | Stryn T og IL | Veteran 50-59 | 76 | 17 |
| Kjetil Andre Ramse | Arendal SVK | Ungdom 14-18 | 74 | 18 |
| Villiam Whisløf-Ohrvik | Arendal SVK | Ungdom 14-18 | 74 | 23 |
| Michael Nielsen | Sande KK | Ungdom 14-18 | 83 | 20 |
| Oliver Masovn Ugulen | Sande KK | Ungdom 14-18 | 83 | 21 |
| Marcus Bredesen Sandnes | Sande KK | Ungdom 14-18 | 83 | 14 |
| Chris Joakim Andreassen | Arendal SVK | Ungdom 14-18 | 105 | 16 |

Pulje 3 (Herrer Junior, Åpen og Veteran)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn** | **Klubb** | **Kategori** | **Klasse** | **Startnr.** |
| Teodor Eriksen Wagle | Sande KK | Junior 19-23 | 93 | 38 |
| Thomas Rode Hansen | Skien Atletklubb | Åpen | 74 | 36 |
| Jøran Langset | Sande KK | Åpen | 83 | 28 |
| Svein-Inge Stiansen | Arendal SVK | Åpen | 83 | 29 |
| Arild Kåsa | Skien Atletklubb | Åpen | 120 | 34 |
| Roy Oddmund Vojacek | Sande KK | Veteran 40-49 | 74 | 32 |
| Jan Lewi Evensen | Arendal SVK | Veteran 40-49 | 105 | 33 |
| Ruben Hoffmann Gjelsnes | Sande KK | Veteran 40-49 | 105 | 37 |
| Roald Kollåsen | Arendal SVK | Veteran 50-59 | 120 | 30 |
| Hans Øynes | Arendal SVK | Veteran 50-59 | 120 | 35 |
| Jan Helge Rustan | Sande KK | Veteran 60-69 | +120 | 31 |