



# Sande Kraftsportklubb

---

## Styrets årsberetning for 2021

23.03.2022



---

**Innhold:**

<b>Saksliste</b>	Side 3
<b>Forretningsorden</b>	Side 3
<b>Styrets beretning</b>	Side 4 - 10
<b>Regnskap</b>	Side 10 - 12
<b>Kontrollutvalgets beretning</b>	Side 12 - 14
<b>Forslag</b>	Side 14 - 15
<b>Budsjett</b>	Side 15 - 17
<b>Valg</b>	Side 18

---



## Sakliste

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne sakslisten.
6. Godkjenne forretningsordenen.
7. Behandle årsberetningen.
8. Behandle regnskap, styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgs beretning.
9. Behandle forslag.
10. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift.
11. Vedta budsjett.
12. Behandle organisasjonsplan.
13. Foreta følgende valg:
  - a) Nestleder
  - b) Styremedlem 1 og varamedlem 2
  - c) Kontrollutvalg, ett medlem og ett varamedlem
  - d) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - e) Valgkomité, to medlemmer og 1 varamedlemmer
  - f) Eventuelt øvrige valg i henhold til organisasjonsplan

## Forretningsorden

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
2. Protokollen føres av den valgte sekretæren.
3. Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedrag settes taletiden til: 5 min. første gang og 3 min. andre gang og 2 min. tredje gang.
4. Dirigent kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.
5. Representanter som forlanger ordet til forretningsordenen har 1 min. taletid.
6. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med representantens navn. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Ingen representant har men enn en stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
7. Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
8. Valg foregår skriftlig dersom det foreligger mer enn et forslag, eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.



9. I protokollen føres det inn hvem som har hatt ordet i sakene, forslag og vedtak med antall stemmer for og imot.

## Styrets beretning

### Styrets sammensetning

Leder	Lena Sjøl
Nestleder	Jan Sjøl
Kasserer	Børre Næss
Sekretær	Morten Engnes
Styremedlem 1	Martin Eriksen
Styremedlem 2	Maren Njøs Kurdøl
Varamedlem 1	Katrine Sundal Haune
Varamedlem 2	Arild Hushovd
Varamedlem 3	Egil Runar Husemoen

### Kontrollutvalg

Medlem	Jørn Ove Pedersen
Medlem	Hege Berge
Varamedlem	Bjørn Grønvold

### Valgkomité

Leder: Per Ove Sjøl  
Medl. 1: Lars Edvin Samnøy  
Medl. 2: Lise Engnes

### Styremøter

Det har i 2021 blitt avholdt 6 styremøter og 1 årsmøte. Det er behandlet 69 nye saker, samt oppfølging av noen saker fra 2020. Faste poster på styremøter har vært: Post, økonomi og medlemspleie. 5 av styremøtene har vært nettbasert, og 1. møte ble avholdt i Sandehallen.

### Presseansvarlig

Lena Sjøl har fungert som presseansvarlig i 2021. Dette innebærer å få klubben ut i media, koordinere og redigere stoff vi ønsker å publisere. Sande Avis har publisert det som er sendt inn.

### Klubblege

Yves Florelius har vært klubbens lege i 2021 og avtalen ble fornyet for ett år til. Kontakt med klubblege går via e-post og Messenger. Klubblegen har hatt henvendelse fra 4 utøvere i løpet av året.

### Webansvarlig

Morten Engnes laget ny websidene og holdt denne oppdatert.  
Lena Sjøl sørger for å legge ut relevant informasjon på Facebook siden og Facebook gruppene våre, samt på Instagram.



## **Renhold**

Hanne Gunnestad har stått for renholdet i klubblokalene i 2021. Det har vært avtalt rengjøring 2 dager pr uke i løpet av året. Totalt 6 timer pr uke. Dette har fungert bra. Dette er lønnet arbeid og utgjør 0,16 årsverk. I tillegg har det vært 2 hovedrengjøring av vegger og tak.

## **Medlemsregister**

Sande KK benytter Norges Idrettsforbunds egenutviklede medlemsregister KlubbAdmin. Børre Næss har hatt ansvaret for dette i 2021. Klubben hadde 432 medlemmer i løpet av året.

## **Klubblokalet**

Klubben disponerer et rikt utstyrt treningslokale på ca. 410 kvm og vi kan arrangere store mesterskap uten å måtte låne inn utstyr.

Det er i 2021 kjøpt inn nytt utstyr, og vedlikeholdt utstyr for kr.47.801.

Klubblokalet var stengt i 2 perioder, grunnet restriksjoner fra helsemyndigheter.

Ny karusell ble montert i inngang, hvor hvert medlem har en personlig adgangsrikke. Det ble også montert opp kameraovervåkning som dekker inngang og nødutganger. Disse tilfredsstillt krav fra myndighetene.

## **Treningsveiledning**

Vi har hatt treningsveiledning på mandager mellom kl.18 og 20. Denne oppgaven er fordelt på 8 personer. Ved 4 vakter eller mer bortfaller treningsavgiften. Vi har ikke veiledere i skolens ferier. Maren Njøs Kurdøl har organisert treningsveiledningen.

## **Disiplinærstraff**

2 medlemmer ble ilagt disiplinærstraff fra klubblokalene på 1 måned 2021 grunnet brudd på klubbens regler.

## **Antidoping**

Klubben er sertifisert som Rent Idrettslag. Antidopingkontakt har vært Jan Sjøøl.

Jan Sjøøl deltok på 1 antidopingseminar på Teams i 2021.

Styret har bestemt at ALLE lisensierte løftere skal ha utført e-læringskurset "Ren utøver".

Jan Sjøøl har fulgt opp dette. Dette er nå også et krav fra NSF.

## **Nøkkelkort**

153 medlemmer har benyttet nøkkelkort i 2021, Arild Hushovd har organisert dette.

## **Sosialt**

Grunnet smittevernrestriksjoner, har det kun blitt gjennomført et sosialt arrangement i 2021. Det ble bestemt at Julebord skulle gjennomføres, og dette ble avholdt i klubblokalene etter Julestevnet. Det var 26 påmeldte, og 20 som deltok. Premiering var julepakker. De som var med og arrangerte Julestevnet betalte ikke for Julebordet.

## **Økonomi**

Vi har i 2021 benyttet DNB som bankforbindelse. Nestleder Jan Sjøøl og kasserer Børre Næss disponerer brukskontoen. I tillegg er det opprettet en sparekonto. Klubben har også avtale om VIPPS. Årsregnskapet viser et overskudd på kr.72.612 og klubben har en sunn økonomi.

## **Dugnader**

Martin Eriksen har vært dugnadsansvarlig, har vært ansvarlig for vedlikehold.



Det ble ikke avholdt dugnad i 2021. Utstyr har blitt vedlikeholdt ved behov.

### **Skivepåsettere**

Jan Sjøøl har hatt ansvaret for å skaffe skivepåsettere. Dette var ingen utfordringer med dette i 2021. 4 oppgaver pr år gir fri aktivitetskontingent. Det er styrevedtak på at oppgaver som skivepåsetter kan honoreres med kr.300.- pr stevne. Ingen har benyttet seg av disse godene.

### **Lagledere**

Lena Sjøøl har hatt ansvaret for å skaffe og organisere lagledere på RM og NM. Lagledere har fått dekket reiseutgifter og opphold.

### **Påmelding stevner og mesterskap**

Maren Njøs Kurdøl og delvis Jan Sjøøl har meldt på klubbens løftere til konkurransene. Løfterne har meldt seg på via påmeldingslister på tavla, via meldinger, FB og e-post, dette har ikke fungert optimalt.

### **Utmerkelser**

Klubben ble premiert som Norges nest beste klubb av NSF i 2020. Premien var kr.6.000 og ble utbetalt i 2021.

Klubben ble også premiert som Norges nest beste klubb av NSF for 2021. Premien er på kr.6.000 og blir utbetalt i 2022.

## **Årsberetning Ungdomsgruppa Sande KK 2021**

Ungdomsgruppa har i løpet av året hatt til sammen 11 medlemmer. 1 av medlemmene er jente, 10 er gutter. Alle satset på deltagelse i både benkpress og styrkeløft. 5 av medlemmene har deltatt i konkurranser.

Ressurspersoner i Ungdomsgruppa har vært leder, trener og administrator Jan Sjøøl, trenere Lena Sjøøl og Per Ove Sjøøl, og klubblege Yves Florelius. Tillitsvalgt representant for utøverne har vært Lena Sjøøl, som også har vært leder i Sande KK sitt styre.

Kun 2 av medlemmene hadde en planleggingssamtale før sesongen som ble lagt til grunn for deltagelse i stevner og mesterskap. Denne er også lagt til grunn ved utarbeidelse av treningsprogram. Evalueringssamtale etter endt sesong ble ikke utført. 2 av medlemmene har satt seg personlige mål.

Det har ikke vært avholdt fellesarrangement i gruppa. Til avtaler er Messenger og SMS benyttet. I skolens ferier har det ikke vært noen oppfølging.

Ungdomsgruppas løftere hadde planlagt 10 deltagelser i stevner og mesterskap. 8 i styrkeløft og 2 i benkpress. De deltok i 8 styrkløftstevner og 3 benkpresstevner.

Løfterne opparbeidet seg til sammen kr.7.800 i bonuser som kunne benyttes til kjøp av personlig utstyr, i tillegg til overført minus kr.690 fra 2020. Det ble benyttet kr.300. Resten kr.7.582 overføres til 2022.

Alle medlemmene av Ungdomsgruppa fikk tilbud om T-skjorter merket "Sande KK", "Ungdomsgruppa" og "Sande KK satser på meg". 5 benyttet seg av dette. Laglederne har mottatt T-skjorter merket "Ungdomsgruppa" på brystet, og "Sande KK satser på dere" på rygg,



Alle medlemmene har fått tilbud om individuelle treningsprogram, 3 har benyttet seg av dette.

Ingen av medlemmer av gruppen har benyttet seg av klubblegen i løpet av året.

7 av medlemmene har benyttet seg av nøkkelkort.

Kontakt mellom medlemmer, leder og trener i gruppa har foregått på e-post, telefon, SMS og Messenger.

Ett av medlemmene har deltatt på Landslaget, blitt Nordisk og Norsk mester, samt satt Norske rekorder.

2021 har vært et sportslig og resultatmessig dårlig år for Ungdomsgruppa med lavt antall deltagelser.

1 av Ungdomsgruppa sine medlemmer er flyttet over til Juniorgruppa ved årets slutt.

Gruppas leder er aktiv med i Antidopingarbeid, og har deltatt på ett Teamsmøte i løpet av året.

## Årsberetning Juniorgruppa Sande KK 2021

Juniorgruppa har i løpet av året hatt til sammen 5 medlemmer. 3 av medlemmene er jente, 2 er gutter. Alle 5 satset både i benkpress og styrkeløft. 3 av medlemmene har deltatt i konkurranser.

Ressurspersoner i Juniorgruppa har vært leder, trener og administrator Jan Sjøl, trener Per Ove Sjøl, Maren Njøs Kurdøl og Lena Sjøl, samt klubblege Yves Florelius. Tillitsvalgt representant for utøverne har vært Lena Sjøl, som også er leder i klubben.

1 av medlemmene hadde før sesongstart en planleggingssamtale som ble lagt til grunn for deltagelse i stevner og mesterskap. Denne er også lagt til grunn ved utarbeidelse av treningsprogram. Evalueringssamtale ble ikke gjennomført. 1 av medlemmene har satt seg personlige idrettslige mål.

Det har vært ikke oppfølgingstreninger i løpet av året.

Juniorgruppas løftere hadde planlagt deltagelse i 11 styrkeløftstevner og 2 benkpressstevner. Det ble 5 deltagelser i styrkeløft og 2 i benkpress. Dette resulterte i 1 førsteplass og 1 andreplass i NM.

1 var landslagsløftere, og deltok internasjonalt.

Løfterne opparbeidet seg til sammen kr.3600 i bonuser som kunne benyttes til kjøp av personlig utstyr, i tillegg til overført kr.21.479 fra 2020. Det ble benyttet kr.18.075. Resten kr.7.004 overføres til 2022.

Alle medlemmene av Juniorgruppa ble tilbudt 2 T-skjorter merket "Sande KK", "Juniorgruppa" og "Sande KK satser på meg", som de ikke benyttet seg av. Laglederne fikk mulighet til å få T-skjorter merket "Juniorgruppa" på brystet, og "Sande KK satser på dere" på rygg, det ble delt ut 2 stykker.

1 av gruppas medlemmer har vært tatt ut på landslaget i løpet av året.

Alle medlemmene har fått tilbud om individuelle treningsprogram, 2 har benyttet seg av dette.

1 av medlemmene har benyttet seg av klubblegen i løpet av året.

2 av medlemmene har benyttet seg av nøkkelkort.

Kontakt mellom medlemmer, leder og trenere i gruppa har foregått på e-post, telefon og personlige treff, møter, via link på Sande KK sin hjemmeside.

2021 har vært et år med lav aktivitet sportslig og resultatmessig

3 av gruppas medlemmer gikk ut av gruppa ved årets slutt, og fortsetter som senior.



Gruppas leder er aktiv med i Antidopingarbeid, og har deltatt på ett møte på Teams i løpet av året.

## Dommeraktivitet 2021

Dommeransvarlig har vært Maren Njøs Kurdøl

Sande KK hadde i 2021 12 lisensierte dommere, hvorav 5 forbundsdommere og 2 internasjonale dommer kategori 2. Av disse var 6 aktive med dommeroppgaver i løpet av året. Klubben fikk 2 nye Forbundsdommere i 2021, 8 av dommerne deltok på repetisjonskurs.

Under følger en oversikt over dommerne i klubben. Tallene til høyre er årstall for neste repetisjonskurs, stevner, oppgaver og styrkeløftpuljer.

F	555	<a href="#">Jørn Ove Pedersen</a>	2025		1	2	2
R	327	<a href="#">Per Ove Sjø</a>	2020		0	0	0
F	614	<a href="#">Hege Berge</a>	2022		0	0	0
R	615	<a href="#">Bjørn Grønvold</a>	2025		0	0	0
R	883	<a href="#">Maren Njøs Kurdøl</a>	2025		0	0	0
R	885	<a href="#">Geir Gregersen</a>	2020		0	0	0
F	902	<a href="#">Eivind Sjø</a>	2025		2	3	3
F	903	<a href="#">Lena Sjø</a>	2025		1	2	2
R	732	<a href="#">Thomas S. Nordqvist</a>	2019		0	0	0
I/2	232	<a href="#">Jan Sjø</a>	2025		5	22	7
F	233	<a href="#">Sverre Paulsen</a>	2025		1	1	1
I/2	236	<a href="#">Terje Sandbo</a>	2025		5	16	9





## Representasjon

Sande KK har i 2021 vært representert i følgende forum:

### Norges Styrkeløftforbunds ting

Delegat Lena Sjøl, Sande KK

Delegat Jan Sjøl, Sande KK

Delegat Eivind Sjøl, Region Østafjell

## Verv

### Region Østafjell

Eivind Sjøl (styremedlem)

Bjørn Grønvold (varamedlem)

Sverre Paulsen (revisor 1)

Morten Engnes (valgkomite)

Jan Sjøl (dommerutdanning)

### Norges Styrkeløftforbund

Landslagssjef Lars Edvin Samnøy

Medlem av kontrollkomite Jan Sjøl

Varamedlem Lovutvalg Lena Sjøl

## Sande Idrettsråd

Årsmøte: Jan Sjøl

Møter med Sande Idrettsråd: Jan Sjøl

## Medlemstall og lisenser

Det var 432 medlemmer i Sande KK 2021. Dette var en nedgang på 67 stykker fra året før.

Det ble løst lisens for 34 løftere, dette ble dekket av klubben. 32 av disse deltok i løpet av året i 67 stevner og mesterskap. Fordelingen er 8 i benkpress og 24 i styrkeløft.

## Medlemsoversikt pr 31.12.2019

Alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum
Kvinner	0	2	18	20	103	143
Menn	0	4	105	52	128	289
Sum	0	6	123	72	231	432

## Arrangement 2021

Sande KK har i 2021 arrangert følgende stevner:

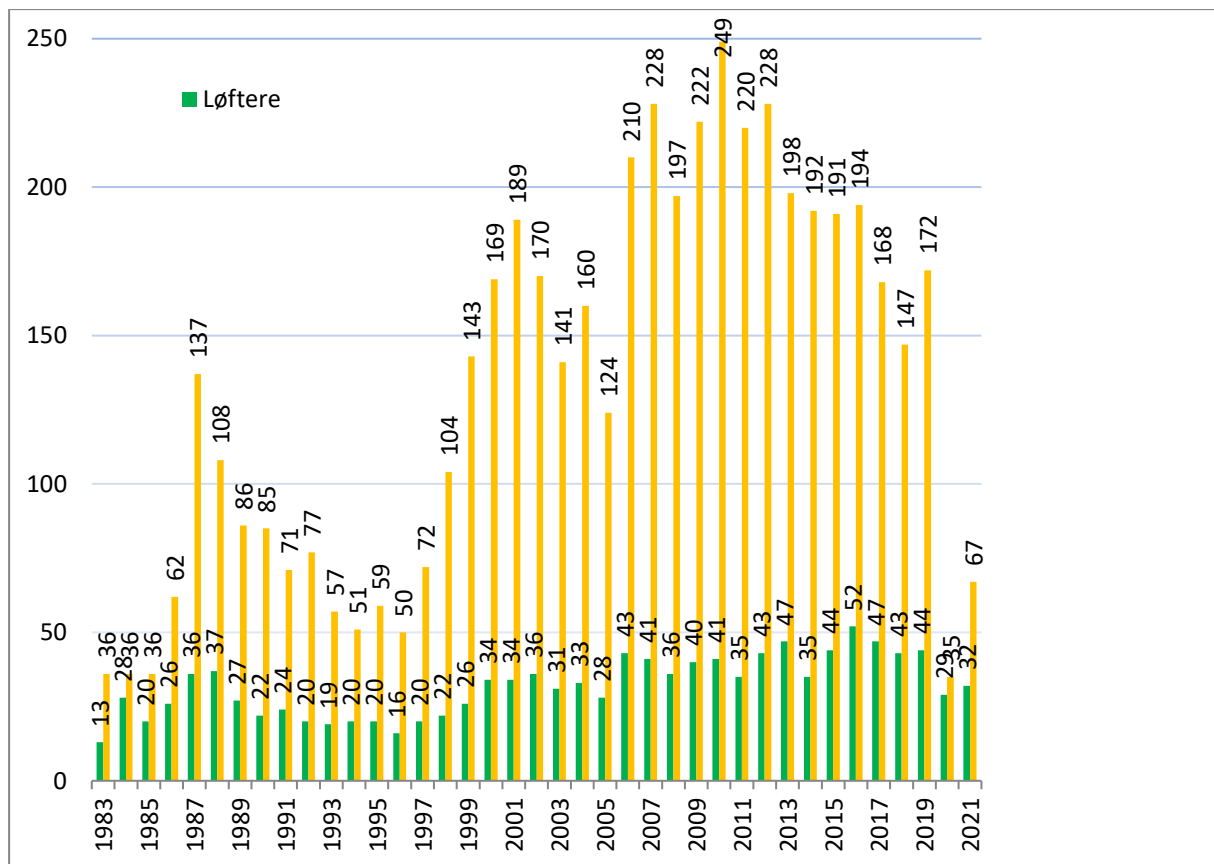
11.09 Klubbmesterskap i benkpress og styrkeløft, med og uten utstyr, med 15 løftere.



11.12 Julestevne i benkpress og styrkeløft, med og uten utstyr, med 21 løftere.

**Sandecup`n Styrkeløft og benkpress 2021**  
Ble ikke rangert grunnet lav stevneavvikling.

## Stevneaktivitet 1983 – 2021



### Regnskap 2021

<b>Resultatrapport</b>		
SANDE KRAFTSPORTKLUBB		
991740775		
Gjelder periode: 01.01.2021-31.12.2021		
	Periode	Budsjett 2021



Driftsinntekter		
3001 Kontigent, treningsavg. Nøkkelkort	422590	510000
3911 Grasrotandelen	41102	44000
3921 Momskompensasjon	145425	40000
3930 Sponsorinntekter	0	1000
3940 Dugnadsinntekter	0	1000
3950 Salgsinntekter	0	2000
7501 LAM-midler	24250	80000
	633367	678000
Driftskostnader		
4002 NM styrkeløft	-14332	55000
4010 NM styrkeløft UF	0	30000
4110 NM benkpress	0	11000
4120 NM U/Jr/Vet	-13093	26000
4131 Internasjonale stevner	-29305	33000
4201 Andre stevner	-10550	15000
4202 RM stevner	-400	10000
4901 Lisenser	-31200	50000
4998 Juniorgruppa	-9435	40000
4999 Ungdomsgruppa	0	30000
5201 Administrasjon	-233422	14000
5202 Covid 19	-41962	0
5203 Vakt	-33900	0
5301 Møter	-5233	10000
5601 Julebord	-11247	8000
5701 Kurs	0	10000
5801 Antidoping	0	7000
5901 Utmerkelser og gaver	-5595	8000
6001 Utstyr	-47802	100000
6002 Innkjøp nøkkelkort	0	6000
6101 Vedlikehold	-5241	20000
6102 Lønn for renhold	-50463	50000
6103 Skattetrekk	-23007	20000
6301 Forsikring	-6539	8000
6302 Leie av lokaler	0	55000
	561536	480000
Driftsresultat	71831	
8001 Finansielle poster, renter	1362	



Ordinært resultat	73193	
8701 Ekstraordinære poster, gebyr	580	2500
8701 Gebyr		
Årsresultat	72613	49000

Balanserapport  
SANDE KRAFTSPORTKLUBB  
991740775

Gjelder periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
<b>EIENDELER</b>			
Omløpsmidler			
1900 Kontanter	275	- 275	0
1903 Sparekonto	860103	1362	861465
1904 Fond	138413	30859	169272
1920 Bankinnskudd brukskonto	462007	71250	533258
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>1460799</b>	<b>103196</b>	<b>1563995</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-922069	275	-921794
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0	-103471	-103471
Sum egenkapital (inkl. udisponert resultat)	922069	103196	1025265
Sum gjeld		0	0

### Kontrollutvalgets beretning

Kontrollutvalgets beretning for 2021 I henhold til NIFs lov§ 2-12 så har Kontrollutvalget i Sande Kraftsport utarbeidet denne rapporten, etter gjennomgang av økonomi, møtereferater osv., hvor vi baserer oss på sjekklister laget på vegne av NIF. Kontrollutvalgets oppgaver: Kontrollutvalget har som oppgave å påse at Sande Kraftsportklubb drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at klubben har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer. Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde. Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon. Vurderinger av og funn/avvik drift av klubben, samt funn årsregnskapet og klubbens anliggender for øvrig: Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra



klubbens styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2021 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2021. Samt at kontrollutvalget har vurdert om styret har fulgt retningslinjer gitt av årsmøtet. Vi har foretatt et gjennomsyn av regnskapet, kontrollert resultatregnskap, balanse og hovedbok. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår. Balansen viser klubbens verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Vi har vurdert at hovedbok gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme klubbens stilling og resultat. Regnskapet viser et årsresultat på kr 72 612,- og ved årsavslutning 2021 økte den frie egenkapitalen med kr 103 196,-. Dette er en nedgang fra i fjor, og hovedsakelig knyttet til lavere inntekter enn budsjettet, samt høyere kostnader enn budsjettet, og flere sportslige aktiviteter enn 2020- nasjonalt og internasjonalt. Generelt har styret fulgt opp sitt mandat gitt av årsmøtet. Klubbens aktiviteter har som i fjor vært preget av covid-19 pandemi, og medført færre stevner og arrangementer. Korona tiltak har klubben tatt på alvor, som de har fulgt opp på en god måte. Kontrollutvalget savner nærmere redegjørelse for de ulike tiltakene som styret iverksatte for å møte kommunens krav for å holde klubbens lokaler åpent under pandemien, herunder krav om vakhold og rengjøring. Styret har vært flinke til å legge ut gjeldende instruksjoner som gjelder for bruk av klubbens lokaler på klubbens nettside, hvor det er beskrevet regler fortreningslokalet, møter, hvordan utøvere skal forholde seg til stevner i og utenfor klubbens lokaler osv. I forhold til en del innkjøpt, spesielt på innkjøp av rondell, adgangskontroll, og kameraovervåking så savner vi dokumentasjon, og risikovurdering av tiltakene. Det er veldig lite eller ingen ting som er tatt opp i styremøte/ eller blitt skrevet inn i noen av referatene fra styremøtene. Kontrollutvalget finner veldig lite kommunikasjon ift, innkjøpet, vi kan heller ikke finne, eller se at styret har forespurt flere leverandører, enn de som har blitt valgt. Kontrollutvalget har ikke blitt forevist hensikten med tiltakene, eller at tiltakene skal gjennomføres. Ift. dokumentasjon av anleggene så har vi/ eller kan ikke finne noe underlagt på dette, spesielt samsvarserklæringer, risikovurderinger, og hensikten med tiltakene. Kontrollutvalget kan heller ikke se at utførende firmaer har fortatt en lovpålagt skriftlig risikovurdering, som eier også skal ha en rapport fra- den overordnede risikovurderingen. Vi kan heller ikke finne at utførende firmaer har riktige godkjenninger/ autorisasjoner for å installere visse deler av installasjonene (EKOM(svakstrøms anlegg) eller registrert i Elvirksomhetsregisteret). Ift. å opprettholde brannsikkerheten, burde utførende firma klarert dette med huseier. Her burde man sjekket opp imot eksisterende brannstrategi for bygget. Det forelå heller ikke avsatte midler til slik innkjøp ved årsmøte for 2021. Informasjon om installering var ikke gjort kjent for klubbens medlemmer i forkant av installering. Styrereferatet viser i januar 2022 til merking og informasjon om dette. Ved årsmøte for 2020 ble det bemerket at klubbhåndboka ikke er oppdatert siden avholdt årsmøtet i 2018. Denne er nå oppdatert, noe som er veldig positivt. Men det mangler fortsatt informasjon om kontrollutvalget, og medlemmer av denne. Medlemmer skal ha mulighet for å kunne kontakte utvalget direkte uten å gå via styret. I forhold til informasjon om stevner som skal holdes i klubbens lokaler så savner vi oppdatert informasjon på klubbens sider. Kontrollutvalget savner tettere bånd til Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen. Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet: Kontrollutvalget savner en kort redegjørelse for støtte som er gitt til klubbens medlemmer for nasjonalt /internasjonal deltagelse. Det kommer frem av hovedbok at det er utbetalt en rekke summer til enkeltmedlemmer, uten at dette kommer frem i beretning annet enn samlet summer under regnskap for 2021. Videre savner kontrollutvalget en redegjørelse for avlønning av vakhold



under pandemien og i perioden adgangssystemet ikke fungerte optimalt. Det har vært større utbetalinger for dette, hvor spesielt et medlem er avlønnet utover kr 10.000,- som ifølge økonomihåndbok for 2021 utgitt av Norges idrettsforbundet er oppgavepliktig. Savner også at timelister, innkjøp osv. godkjennes av 2 personer, for å sikre at innkjøpene er reelle, og begrense mulighetene for «underslag». Samt at det er 2 som har vurdert om faktura/ underlag er riktig og iht. avtale. I forhold til utlegg gjort av medlemmene, så anbefaler kontrollkomiteen å vurdere digitale løsninger for å registrer utlegg. Dette vil møte krav om bilagskontroll og dokumentasjon. Investeringer ikke utover mandatet gitt av årsmøtet i 2021. Kontrollutvalget savner fortsatt at budsjett for nytt år settes i felles matrise med budsjett og regnskap for foregående år. Noe som også NIF anbefaler "Idrettslaget skal utarbeide et årsregnskap for perioden 1.januar til og med 31. desember som minimum inneholder en oppstilling inntekter og kostnader for hele idrettslaget. Fjorårets regnskapstall, samt vedtatt budsjett, bør også fremkomme i egne kolonner." Utvalget har ikke sett eller etterspurt fullmaktsmatrisen, men håper at den er revidert etter årsmøtet fra i fjor. Der det blant annet står hvem som er delegert signaturrett, og at dette er minst 2 personer. Disse skal det også være tegnet underslagsforsikring på. «Hovedstyret i idrettslaget har delegert myndighet til enkelte personer i idrettslaget. En oversikt over denne fullmaktsfordelingen finnes i idrettslagets fullmaktsmatrisen. En oversikt over hva som inngår i hver enkelt rolle i idrettslagets finnes i de ulike rollebeskrivelsene. Fullmakts matrise og rollebeskrivelse for daglig leder og kasserer ligger som vedlegg til idrettslagets økonomihåndbok. Alle utbetalinger skal signeres elektronisk av minst 2 personer i nettbanken. Hvem som skal ha signaturrett er vedtatt av hovedstyret og fremkommer i fullmaktsmatrisen. Det er tegnet underslagsforsikring for alle som har signaturrett. Per dags dato har følgende personer/roller delt signaturrett i nettbanken:

- Navn Navn/Kasserer
- Navn Navn/Styreleder
- Navn Navn/Styremedlem

Hovedstyret har beskrevet og delegert hvem som har signaturrett i idrettslaget, se idrettslagets fullmaktsmatrise (beskrevet under kapittel REGNSKAP).

Kontrollutvalget har ingen øvrige merknader til det fremlagte regnskapet. Konklusjon  
Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og klubbens årsregnskap for 2021 godkjennes av årsmøtet

## **Forslag til årsmøtet.**

### **1. Fra styret**

Kontingent for styremedlemmer og varamedlemmer fjernes.

Begrunnelse: Alle styremedlemmer og varamedlemmer legger ned mye arbeid med å drifte klubben. Fra tidligere er det bestemt at styremedlemmer og varamedlemmer kun skal belastes for medlemskontingent, og ikke aktivitetskontingent.

### **2. Fra styret**



Det ble endre og økning i kontingent og treningsavgift fra 2021, og styret ser ingen grunn til å endre denne for neste periode. Engangsavgift utgår, da dette ikke lar seg gjennomføre med karusell i drift.

Priser for 2022						
	-18	-18 fra 1.juli	+18	+18 fra 1. juli	Familie	Familie fra 1.juli
Kontingent	200	200	300	300	400	400
Treningsavgift	750	475	1450	825	1950	1075
<b>Sum</b>	<b>950</b>	<b>675</b>	<b>1750</b>	<b>1125</b>	<b>2350</b>	<b>1475</b>
<b>Student</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>400</b>	<b>400</b>

Kontingent Sande Videregående skole, som for skoleåret 2020/21 kr.20.000.

Kontingent Sande Ungdomsskole, som for skoleåret 2020/2021 kr. 3000,-

## Budsjett 2021



Kontoklasse					
3001		Kontingent, treningsavg. Nøkkelkort	450000		
3911		Grasrotandelen	40000		
3921		Momskompensasjon	100000		
3931		Sponsorinntekter	0		
3941		Dugnadsinntekter	0		
3951		Salgsinntekter	0		
3		<b>Inntekter</b>	590000		<b>590000</b>
4002		NM styrkeløft	-20000		
4010		NM Styrkeløft UF	-40000		
4110		NM benkpress	-40000		
4120		NM U/Jr/Vet	-36000		
4131		Internasjonale stevner	-20000		
4201		Andre stevner	-10000		
4202		Rm stevner	-10000		
4800		Klubbtrenerne	-10000		
4901		Lisenser	-50000		
4998		Juniorgruppe	-20000		
4999		Ungdomsgruppe	-35000		
4		<b>Stevner og aktiviteter</b>	-291000		<b>-291000</b>
5201		Administrasjon	-14000		
5301		Møter	-10000		





5601		Julebord, sosialt	-20000		
5701		Kurs	-10000		
5801		Antidoping	-5000		
5901		Utmerkelser, gaver, klubbtoy	-20000		
5902		<b>Administrasjon</b>	-72000		<b>-72000</b>

6001		Utstyr	-290000		
6002		Innkjøp nøkkelkort	-6000		
6101		Vedlikehold, renhold	-30000		
6102		Lønn renhold	-55000		
6103		Skattetrekk	-25000		
6301		Forsikring	-8000		
6302		Leie	-103000		
6		<b>Idrettsanlegg</b>	-317000		<b>-317000</b>
7401		Kulturmidler kommune	20000		
7501		LAM midler NIF	20000		
7		<b>Tilskudd</b>	40000		<b>40000</b>
8001		Renteinntekter	1500		
8701		Gebyr	-1500		
8801		Fond	50000		<b>50000</b>
		<b>Resultat</b>			<b>-200000</b>



## Valg

### Valgkomiteens innstilling for styret 2022

Valgkomiteens innstilling til styre og kontrollutvalg til årsmøtet i Sande KK for 2022

#### Dagens styre:

Leder	Lena Sjøøl
Nestleder	Jan Sjøøl (gj.valg i 21)
Kasserer	Børre Næss (gj.valg i 21)
Sekretær	Morten Engnes
Styremedlem 1	Martin Eriksen (gj.valg i 21)
Styremedlem 2	Maren Njøs Kurdøl
Varamedlem 1	Katrine Sundal Haune
Varamedlem 2	Arild Hushovd (gj.valg i 21)
Varamedlem 3	Egil Runar Husemoen

#### Forslag nytt styre:

Lena Sjøøl (gj.valg 2 år)
Katrine Sundal Haune (ny 2 år)
Jan Sjøøl (ny 1 år)
Arild Hushovd (ny 1 år)
Martin Eriksen
Silje Helen Ask Pettersen (ny 2 år)
Egil Runar Husemoen (gj.valg 2 år)
Eivind Sjøøl (ny 2 år)
Roy Vojacek (ny 1 år)

#### Dagens kontrollutvalg:

Medlem	Jørn Ove Pedersen
Medlem	Hege Helseth Berge
Varamedlem	Stine Hamre

#### Forslag nytt kontrollutvalg:

Jørn Ove Pedersen (gj.valg 1 år)
Hege Helseth Berge (gj.valg 1 år)
Stine Hamre (gj.valg 1 år)

#### Styrets forslag til valgkomite

Leder:	Per Ove Sjøøl, gjenvalg
Medlem 1:	Lars Edvin Samnøy, gjenvalg
Medlem 2:	Lise Engnes, gjenvalg

#### Representanter til Ting og møter

Styret ber årsmøte om fullmakt til å utnevne representanter til Ting og årsmøter.

*Lena Sjøøl*

-----  
Lena Sjøøl      Sign  
Leder  
-----

*Jan Sjøøl*

-----  
Jan Sjøøl      Sign  
Nestleder  
-----

*Morten Engnes*

-----  
Morten Engnes      Sign  
Sekretær  
-----

*Børre Næss*

-----  
Børre Næss      Sign  
Kasserer  
-----

*Martin Eriksen*

-----  
Martin Eriksen      Sign  
Styremedlem 1  
-----

*Maren Njøs Kurdøl*

-----  
Maren Njøs Kurdøl      Sign  
Styremedlem 2  
-----