



INVITASJON TIL NM STYRKELOFT U/J/VET UTSTYR LØRDAG 10. SEPTEMBER 2022

Idrettslaget Kraftsport har den glede av å invitere til NM styrkeløft utstyr for u/j/v.

Sted: Skedsmohallen, Leiraveien 2 2000 Lillestrøm.

Obs! Dersom stor påmelding vil vi vurdere å gjennomføre stevnet over 2 dager.

Foreløpig tidsskjema:

Dato	Kategori	Innveing og Utstyrskontroll	Stevnestart
Lørdag 10. september	U/J/V	09.00	11.00

Endelig tidsskjema kommer kort tid etter påmeldingsfristens utløp.

Påmelding til mesterskapet skjer kun via klubbsiden på www.styrkeloft.no.

Påmeldingsfrist: 17.7.2022.

Etteranmelding godtas ikke.

Påmeldingsavgift: kr. 900,- pr. deltager.

Faktura for påmeldingsavgift sendes klubbene ved påmeldingsfristens utløp, og må betales innen 25.7.2022 til kontonummer 1286.25.05849

Klubbene faktureres for det antall deltagere som er påmeldt ved påmeldingsfristens utløp. Avgiften refunderes ikke dersom utøvere ikke møter, eller ikke fyller vilkårene for å delta. Klubbene er selv ansvarlige for kvalitetssikring av påmelding av egne utøvere.

Arrangørkontakt: Heidi Hille Arnesen, ilkraftsport@gmail.com , tlf.nr 41278432

Stevnehotell: Scandic Lillestrøm, Stillverksveien 1, 2004 Lillestrøm, tlf. 23 00 23 00.

Bankett: Dersom det er ønskelig, ordner arrangør bankett/felles bespisning lørdag kveld. Meld interesse direkte til arrangør på e-post.

Lisens, kvalifiseringskrav, utstyr og støttepersonell

For å kunne delta på norske mesterskap, skal utøveren ha vært registrert i NSF i minimum 3 måneder før mesterskapet. Lisens for 2022 må være betalt senest ved påmeldingsfristens utløp.

Kvalifiseringsperioden for NM er enten fra og med fjorårets NM eller de siste 12 månedene før mesterskapets første dag, dersom det er mindre enn 12 måneder mellom de to konkurransene.

Her blir kvalifiseringsperioden 3.9.2021 til 17.7.2022.

Den som har greid kvalifiseringskravet har rett til å stille i den klassen han/hun selv ønsker. For **veteraner** klasse er det **klassefast påmelding** på NM. Det innebærer at det ikke er anledning til å endre vektklassene etter at påmeldingsfristen for endelig påmelding er ute. Deltagere på NM for **ungdom** og **junior** har anledning til å **gå en klasse opp eller ned** i forhold til klassen de er påmeldt i.

Følg link under for kravene: <https://styrkeloft.no/kvalifiseringskrav-nm/>

Utøvere må stille med godkjent utstyr ihht. IPFs regler.

<https://www.powerlifting.sport/rulescodesinfo/approved-list.html>

Vi oppfordrer klubbene til å melde på løftere tidligst mulig for planlegging og evt. justering av tidsskjemaet. Merk at løftere kan meldes på kontinuerlig frem mot fristen, det er ikke behov for å melde på samlet.

Vær obs på at også at lagledere skal meldes på mesterskapet og det vil bli lagt ut en egen påmeldingsliste for lagledere. Alle lagledere **må** meldes inn her. Alle som fyller vilkårene for å kunne være lagledere vil finnes på klubbsiden på styrkeløft.no og meldes på samme sted. Vær spesielt oppmerksom på at utøvere på dette mesterskapet automatisk også er godkjente lagledere. Disse behøver altså ikke og meldes på en gang til som lagledere.

Påmeldingsfrist for lagledere er 2 uker før stevnestart, dvs 27.august.