



NM BENKPRESS UTSTYRSFRITT 2022 IDRETTLAGET KRAFTSPORT

Stevnearena:

Skedsmohallen, Leiraveien 2
2000 Lillestrøm

Hotell

QUALITY HOTEL OLAVSGAARD
HVAMSTUBBEN 11
2013 SKJETTEN

Priser

Pr. enkeltrom inkludert frokost pr. natt: Kr. 840,-
Pr. dobbeltrom inkludert frokost pr. natt: Kr. 1090,-
Pr. trippelrom inkludert frokost pr. natt: Kr. 1340,-

Bestilling

#9563 og må bestilles på mail: booking@olavsgaard.no

OBS! Rommene MÅ bestilles innen torsdag 3.november for å få avtalt pris.

Bankett:

Lørdag 26.nov, kl.20.00
Olavsgaard, stevnehotellet.

Vi har booket egen festsal og håper mange vil delta på bankett!

Dagens 2 retters middag, pr. person: Kr. 420,- drikke i tillegg. Gi beskjed i god tid om du har behov for tilpasset meny.

Påmelding kan kun skje via klubbsiden på www.styrkeloft.no. Gjelder også for bankett☺

Påmeldingsfrist

2. oktober

Påmeldingsavgift

600 kroner

Etteranmelding godtas ikke.

Alle lagledere skal meldes på via klubbsiden på styrkeløft.no

Faktura blir sendt til klubbene etter påmeldingsfristen. Vi ber om samlet betaling fra klubbene.
Merk betalingen med klubbnavn.

Påmeldingsavgift refunderes ikke. Klubbene faktureres for antall påmeldte ved fristens utløp og er selv ansvarlig for kvalitetssikring av egne påmeldinger (inklusive at påmeldte løftere er kvalifiserte for deltagelse).

Kvalifiseringskrav og -frist:

Kvalifiseringskravene for de ulike vektklassene og alderskategoriene finnes her:

<https://styrkeloft.no/kvalifiseringskrav-nm/>

Kravet må være tatt i perioden 25.11.2021 til påmeldingsfristens utløp 2.10.2022.

Annet

Alle utøvere må ha gyldig lisens før de kan meldes på et NM.

Tidsskjema

Fredag 25.nov.

Veteraner

Innveing kl.10.00

Lørdag 26.nov.

Åpen klasse

Søndag 27.nov.

Ungdom/junior

Puljeoppsett og innveingstidspunkter for de ulike klassene kommer innen en uke etter påmeldingsfristens utløp. En gjør oppmerksom på at tidsskjemaet kan endres når antallet i de ulike klassene er klart.

Arrangørkontakt

Heidi Hille Arnesen

41278432

ilkraftsport@gmail.com