 

Klubbesøk av Regiontrener Amund Løvstad 16.11.22 Kl.17.00 til kl.20.30

Tema for kvelden:

Teknikk i knebøy

Teknikk i benkpress

Teknikk i markløft

Aktuelt for alle som konkurrerer eller har lyst til å konkurrere i styrkeløft

Ingen påmelding, møt opp i klubblokalet