



Sande Kraftsportklubb

Styrets årsberetning for 2023

05.03.2024



Innhold:

Saksliste	Side 3
Forretningsorden	Side 3
Styrets beretning	Side 4 - 11
Regnskap	Side 11 - 13
Forslag	Side 13
Kontrollutvalgets beretning	Side 14 – 15
Budsjett	Side 17 - 18
Valg	Side 19
Styrets signatur	Side 19



Sakliste

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne sakslisten.
6. Godkjenne forretningsordenen.
7. Behandle årsberetningen.
8. Behandle regnskap, styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgs beretning.
9. Behandle forslag.
10. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift.
11. Behandle og vedta budsjett.
12. Behandle organisasjonsplan.
13. Foreta følgende valg:
 - a) Nestleder, kasserer, sekretær,
 - b) Styremedlemmer 3 og varamedlem 3
 - c) Kontrollutvalg, leder, ett medlem og ett varamedlem
 - d) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - e) Valgkomité, leder, 2 medlemmer og 1 varamedlemmer
 - f) Eventuelt øvrige valg i henhold til organisasjonsplan

Forretningsorden

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
2. Protokollen føres av den valgte sekretæren.
3. Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedrag settes taletiden til: 5 min. første gang og 3 min. andre gang og 2 min. tredje gang.
4. Dirigent kan forkorte taletiden og sette strek for talerlisten etter behov.
5. Representanter som forlanger ordet til forretningsordenen har 1 min. taletid.
6. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med representantens navn. Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. Ingen representant har mer enn en stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.
7. Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
8. Valg foregår skriftlig dersom det foreligger mer enn et forslag, eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer eller stemmer på kandidater som ikke er foreslått, eller inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
9. I protokollen føres det inn hvem som har hatt ordet i sakene, forslag og vedtak med antall stemmer for og imot.



Styrets beretning

Styrets sammensetning

Leder	Lena Sjøl
Nestleder	Katrine Sundal Haune
Kasserer	Jan Sjøl
Sekretær	Arild Hushovd
Styremedlem 1	Martin Eriksen
Styremedlem 2	Silje Pettersen
Varamedlem 1	Egil Husemoen
Varamedlem 2	Eivind Sjøl
Varamedlem 3	Roy Vojacek

Kontrollutvalg

Leder	Jørn Ove Pedersen
Medlem	Hege Berge
Varamedlem	Stine Hamre

Valgkomité

Leder: Per Ove Sjøl
Medl. 1: Lars Edvin Samnøy
Medl. 2: Lise Engnes

Styremøter

Det har i 2023 blitt avholdt 7 styremøter og 1 årsmøte. Det er behandlet 111 nye saker, samt oppfølging av noen saker fra 2022. Faste poster på styremøter har vært: Post, økonomi og medlemspleie. Alle 7 av styremøtene har vært fysiske møter, 6 møter ble avholdt i Sandehallen og 1. på Sande Videregående Skole.

Presseansvarlig

Eivind Sjøl har fungert som presseansvarlig i 2023. Dette innebærer å få presentert klubben ut i media, koordinere og redigere stoff vi ønsket å publisere. Sande Avis har publisert det som er sendt inn. Det har tidvis vært utfordrende, da det tar lang tid før protokoller blir tilgjengelige fra NSF.

Klubblege

Yves Florelius har vært klubblege i 2023 og avtalen ble fornyet for ett år til i desember. Kontakt med klubblege går via e-post og Messenger. Klubblegen har hatt henvendelse fra 3 utøvere i løpet av året. Kun lisensierte styrkeløftere og benkpressere kan benytte klubblegen, og det skal gjelde idrettsrelaterte skader.

Webansvarlig

Katrine Sundal Haune har vært webansvarlig. Hun har sørget for å legge ut relevant informasjon på klubbens nettside, og holdt denne oppdatert.



Lena Sjøøl, Silje Pettersen og Marte Wæge har hatt ansvar for Facebook-sidene og Instagram, og har sørget for å legge ut relevant informasjon.

Klubbtøy

Katrine Sundal Haune har hatt ansvar for klubbtøy i 2023. Klubbtøy er kjøpt inn fra Empus i Holmestrand. Det ble også kjøpt inn 21 klubbgensere og jakker som medlemmene har betalt en egenandel på kr.400.- og klubben dekket resten.

Renhold

Hanne Gunnestad har stått for renholdet i klubblokalene i 2023. Det har vært avtalt rengjøring 2 dager pr uke. Totalt 6 timer pr uke. Dette har fungert bra. Dette er lønnet arbeid og utgjør 0,16 årsverk. I tillegg har det vært hovedrengjøring av vegger og tak en gang. Det skulle vært utført 2 ganger, men grunnet praktiske utfordringer ble det utført kun en gang i 2023.

Medlemsregister

Sande KK benytter Norges Idrettsforbunds egenutviklede medlemsregister KlubbAdmin. Her behandles alt av medlemsmasse og fakturautsendelse. Katrine Sundal Haune har hatt ansvaret for dette i 2023, og det har vært håndtert på en utmerket måte.. Klubben hadde 700 medlemmer i løpet av året.

Klubblokalet

Klubben disponerer et rikt utstyrt treningslokale på ca. 445 kvm og vi kan arrangere store mesterskap uten å måtte låne inn utstyr. I tillegg har vi en bod på 15 kvm. Det er i 2023 kjøpt inn nytt utstyr, og vedlikeholdt utstyr for kr.340.844

Inngang og kameraovervåking

Karusell ved inngang, hvor hvert medlem har en personlig adgangsbrikke, har fungert bra. Egil Husemoen har hatt ansvar for karusell, adgangsbrikker og kameraovervåking, og det har medført mye arbeid. Det har vært få mislighold. Kameraovervåking som dekker inngang og nødutganger har hatt en preventiv virkning. Disse tilfredsstiller krav fra myndighetene.

Treningsveiledning

Vi har hatt treningsveiledning på mandager mellom kl.18 og 20. Denne oppgaven er fordelt på 8 personer. Ved 4 vakter eller mer bortfaller treningsavgiften. Vi har ikke veiledere i skolens ferier. Eivind Sjøøl har organisert treningsveiledningen.

Klubbtrenerer

Klubben har 8 fungerende klubbtrenerer. De følger opp de som ønsker det, de som konkurrerer, med treningsprogram. Dette blir honorert med kr.2000.- pr kalenderår, pr utøver.

Disiplinærstraff

Ingen medlemmer ble ilagt disiplinærstraff i 2023. Men det har vært nødvendig med noen muntlige påminnelser.

Antidoping

Klubben er sertifisert som Rent Idrettslag. Antidopingkontakt har vært Jan Sjøøl. Han har hatt flere henvendelser om bruk av reseptbelagte medisiner.



Jan Sjøl deltok på 1 antidopingseminar på Teams i 2023. Klubben gjennomført et Informasjonsmøte av Antidoping Norge 31. mai, hvor kun 15 medlemmer møtte opp. ALLE lisensierte løftere har utført e-læringskurset " Ren utøver". Jan Sjøl har fulgt opp dette.

Utstyr

Det ble i 2023 oppdatert og ajourført hva klubben har av utstyr. Verdi på utstyr som nytt, er satt til kr.2.301.530. Noe av dette utstyret levers ikke som nytt lenger, her er det satt en verdi på sammenlignbart utstyr. Antatt verdi som brukt, er stipulert til kr.905.100. Alle eiendeler er forsikret i Gjensidige til dagens fullverdi.

Nøkkelkort

231 medlemmer har benyttet nøkkelkort i 2023, Arild Hushovd har organisert dette. Disse er fakturert via KlubbAdmin. Ordningen har fungert bra.

Sosialt

Det ble arrangert Sommerfest etter klubbmesterskapet 10. juni. Lene Thorén og John-Arne Ustad stilte med lokaler, grill og servering på Agnes Brygghus i Stavern. Klubben leide inn minibuss med sjåfør, og i tillegg benyttet noen privatbiler. Julebord ble avholdt på Stasjonsgården Pub etter Julestevnet. Det var 37 påmeldte, og alle deltok. Premiering for julestevnet var julepakker, og ble utdelt på julebordet. Det ble satt en egenandel på kr.150.- av en kost på kr.540.- pr kuvert. De som var med og arrangerte Julestevnet betalte ikke for Julebordet.

Økonomi

Vi har i 2023 benyttet DNB som bankforbindelse. Kasserer Jan Sjøl og leder Lena Sjøl har tilgang til, signaturrett, og disponerer klubbens brukskonto. Begge har også tilgang til sparekonto og fondskonto. Klubben har også avtale om VIPPS. Årsregnskapet viser et overskudd på kr.489.209 og klubben har en sunn økonomi. Regnskapet er ført etter kontantprinsippet.

Dugnader

Martin Eriksen har vært dugnadsansvarlig, og har vært ansvarlig for vedlikehold daglig vedlikehold. Det ble avholdt 1 dugnad i 2023. Mange medlemmer har møtt opp og bidratt på dugnaden. Utstyr har blitt vedlikeholdt ved behov..

Plattingmannskap

Lena Sjøl, og delvis Jan Sjøl har hatt ansvaret for å skaffe skivepåsettere. Det har vært noen utfordringer med dette i 2023, men også stor velvilje fra de faste. 4 oppgaver pr kalenderår gir fri aktivitetskontingent. Oppgaver som skivepåsetter kan honoreres med kr.300.- pr stevne. Ingen har benyttet seg av disse godene.

Servering på egne stevner

Roy Vojacek har hatt ansvar for bevertning, med servering av kaffe og kaker.

Lagledere

Lena Sjøl har hatt ansvaret for å skaffe og organisere lagledere på RM og NM.



Lagledere har fått dekket reiseutgifter og opphold.

Påmelding stevner og mesterskap

Jan Sjølv har hatt ansvar for lisenser, innbydelser og påmeldingslister. Løfterne har meldt seg på via påmeldingslister på tavla i klubblokalet, via meldinger, FB og e-post. Jan har også hatt en gjennomgang av regler og hvordan stevner avvikles, og hva som må forberedes med hver ny utøver.

Varsling

Klubben har hatt 2 personer som skal håndtere varsling. De har hatt 1 henvendelse, hvor medlemmet fikk råd om videre håndtering.

Utmerkelser

Klubben mottok ingen utmerkelser i 2023.

Årsberetning Ungdomsgruppa Sande KK 2023

Gruppen har vært ledet av Silje Pettersen.

I 2023 har ungdomsgruppen hatt 9 løftere, en god del er nykommere i år og noen har hatt sitt siste år som ungdomsløfter i år. Gjengen består av 3 jenter og 6 gutter med godt humør og mye løfteglede.

Flere av utøverne har vært med på NM både med og uten utstyr, og noen har klart å kvalifisere seg til NM i 2024. Flere gullmedaljer har blitt sanket.

Vi har hatt med en ungdomsløfter til VM med utstyr hvor han ble verdensmester og satte verdensrekord i knebøy.

Alle utøverne har fått tilbud om treningsprogram og egen trener, flere har benyttet seg av dette, trenerne som har vært benyttet er Per Ove Sjølv, Roy Vojacek, Maren Njøs Kurdøl, Lena Sjølv, Ruben Gjelsnes, Mathias Vojacek og Silje Pettersen.

Årsberetning Juniorgruppa Sande KK 2023

Gruppen har vært ledet av Silje Pettersen.

I 2023 har juniorgruppen hatt 7 løftere, 3 jenter og 4 gutter. Flere av utøverne har vært med på NM med og uten utstyr, med flere pallplasser. En super gjeng med mye løfteglede og motivasjon.

Vi har hatt med en juniorløfter til VM med utstyr som fikk 2.plass på totalen, og verdensmester i markløft.

Alle utøverne har fått tilbud om treningsprogram og egen trener, flere har benyttet seg av dette, trenerne som har vært benyttet er Per Ove Sjølv, Roy Vojacek, Lena Sjølv, Ruben Gjelsnes og Mathias Vojacek.

Dommeraktivitet 2023

Dommeransvarlig har vært Jan Sjølv

Sande KK hadde i 2023 12 lisensierte dommere, hvorav 5 regionsdommere, 5 forbundsdommere og 2 internasjonale dommer kategori 2. Alle hadde dommeroppgaver i løpet av året. Klubben fikk 3 nye Regionsdommere i 2023. 1 Regionsdommer utgikk.

Under følger en oversikt over dommerne i klubben. Tallene til høyre er årstall for neste repetisjonskurs, stevner, oppgaver og styrkeløftpuljer.



F	555	Lørn Ove Pedersen	2025		7	15	3
F	614	Hege Berge	2027		4	7	5
R	615	Bjørn Grønvold	2025		1	2	2
R	883	Maren Njøs Kurdøl	2025		2	3	1
F	902	Eivind Sjøl	2025		5	8	4
F	903	Lena Sjøl	2025		1	2	0
I/2	232	Jan Sjøl	2027		15	39	8
F	233	Sverre Paulsen	2025		7	24	15
I/2	236	Terje Sandbo	2025		7	24	15
R	1084	Roy Vojacek	2027		1	2	0
R	1082	Emma Elise Aas	2027		1	2	2
R	1086	Marte Braar Wæge	2027		1	2	0

Representasjon

Sande KK har i 2023 vært representert i følgende forum:

Verv

Region Østafjell

Jan Sjøl (leder)

Eivind Sjøl (varamedlem)

Terje Sandbo (dommeransvarlig)

Jan Sjøl (dommerutdanning)

Lena Sjøl (Leder valgkomite)

Norges Styrkeløftforbund

Sportssjef Lars Edvin Samnøy

Varamedlem Lovutvalg Lena Sjøl

Varamedlem i styre Lena Sjøl

Sande Idrettsråd



Ingen har representert for klubben.
Møter med Holmestrand Idrettsråd: Ingen

Medlemstall og lisenser

Det var 700 medlemmer i Sande KK 2023. Dette var en oppgang på 110 stykker fra året før. Det ble løst lisens for 48 løftere, dette ble dekket av klubben. 44 av disse deltok i løpet av året i 157 stevner og mesterskap.

Medlemsoversikt pr 31.12.2023

Alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum
Kvinner	4	4	37	36	147	228
Menn	0	7	171	79	215	472
Sum	4	11	208	115	362	700

Arrangement 2023

Morten Engnes har vært ansvarlig for avvikling av egne stevner og mesterskap. Sande KK har i 2023 arrangert følgende stevner. Lise Engnes og Jan Sjøøl har vært speaker.

- 21.01 Åpent stevne i benkpress og styrkeløft, med og uten utstyr, med 10 løftere.
- 11.02 Regionmesterskap i styrkeløft med utstyr, med 18 løftere.
- 13.05 2. Runde Region Østafjells Benk Cup, med 26 løftere
- 10.06 Klubbmesterskap i benkpress og styrkeløft, med og uten utstyr, med 20 løftere.
- 09.09 Åpent stevne i benkpress og styrkeløft, med og uten utstyr, med 15 løftere.
- 09.12 Julestevne i benkpress og styrkeløft, med og uten utstyr, med 25 løftere.

Årets styrkeløfter 2023

Plass	Navn	Poeng
1	Jørgen Jønvåg	34
2	Emma Elise Aas	33
3	Hannah Marie Borgen Vojacek	27
4	Hege Berge	25
5	Lene Thorén	20
6	Roy Oddmund Vojacek	16

Årets Benkpresser 2023

Plass	Navn	Poeng
1	Ole Magnus Gade Wilhelmsen	17
2	Inga Werner Isaksen	10
2	Erik Marius Egerdahl	10



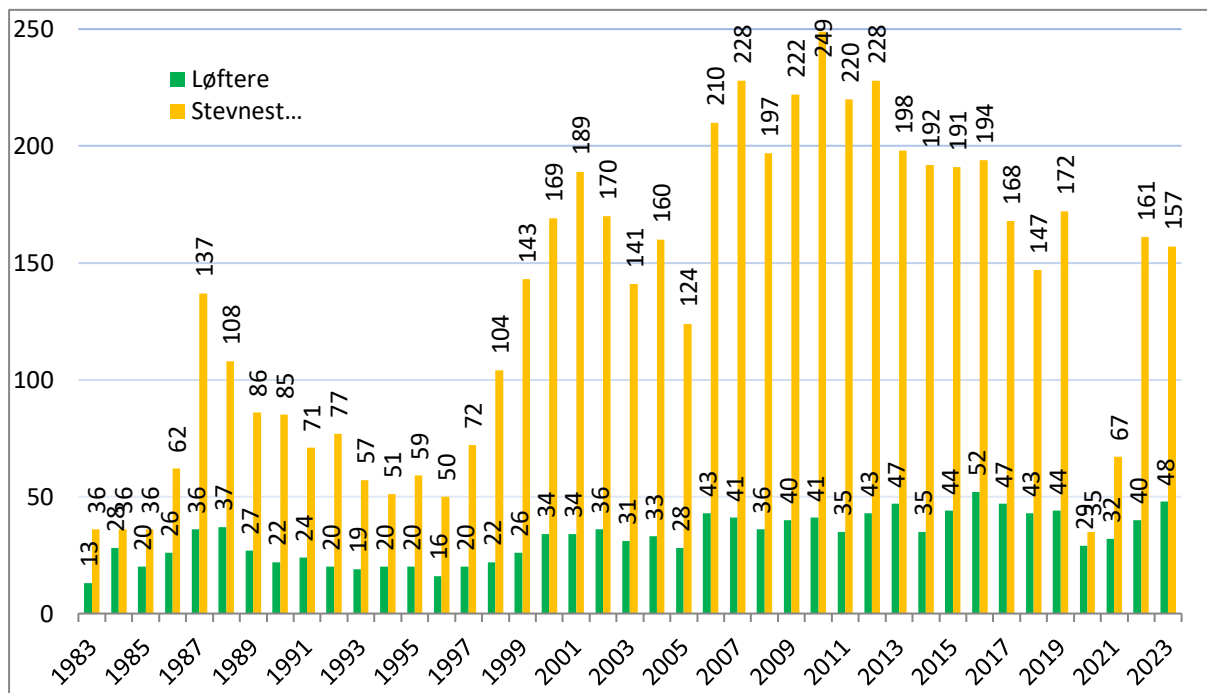
2	Morten Engnes	10
5	Rune Larsen	8
6	Sverre Paulsen	5

Sandecup`n styrkeløft og benkpress 2023

Plass	Navn	Poeng	Stevner
1	Ole Magnus Gade Wilhelmsen	501,2	7
2	Erik Marius Egerdahl	492,2	7
3	Hege Berge	477	6
4	Emma Elise Aas	446,1	6
5	Michael Nielsen	437,8	7
6	Jørgen Jønvåg	404,9	5
7	Roy Oddmund Vojacek	397,6	6
8	Hannah Marie Borgen Vojacek	389,2	8
9	Morten Engnes	345,1	6
10	Mathias Borgen Vojacek	333,5	5



Stevneaktivitet 1983 – 2023



Alle resultater finnes på [Stevner – Norges Styrkeløftforbund \(styrkeloft.no\)](http://Stevner – Norges Styrkeløftforbund (styrkeloft.no))

Regnskap 2023

Resultatrapport			
SANDE KRAFTSPORTKLUBB			
Organisasjonsnummer: 991740775			
Brukskonto			
Gjelder fra: 01.01.2022- 31.12.2022			
	Resultat 2023	Budsjett 2023	Resultat 2022
Driftsinntekter			
3001 Kontingent, treningsavgift	693693	550000	658540
3911 Grasrotandelen	41898	35000	36246
3921 Momskompensasjon	59591	150000	39636
3931 Sponsorinntekter	0	0	6000
3941 Dugnadsinntekter	0	0	0
3951 Salgsinntekter	10817	5000	0
7401 Tilskudd kommune	21500	40000	44571
7501 LAM-midler	171821	120000	121785
8001 Renteinntekter	(38270)	(5000)	(5725)



8801 Uttak fond	(80000)	(54000)	0
Sum inntekter	999320	900000	906778
Driftskostnader			
4002 NM styrkeløft	36089	30000	9326
4010 NM styrkeløft UF	4618	10000	16300
4110 NM benkpress	12310	25000	14080
4120 NM U/Jr/Vet	76113	30000	27602
4131 Internasjonale stevner	4000	20000	-8951
4201 Andre stevner	5848	10000	18914
4202 Regionsmesterskap	8470	15000	912
4800 Klubbtrener	51784	50000	19320
4901 Lisenser	47300	50000	39800
4998 Juniorgruppa	17206	30000	16564
4999 Ungdomsgruppa	30889	33000	18417
5201 Administrasjon	7105	10000	10115
5301 Møter	11538	10000	2129
5601 Julebord, sosialt	24987	25000	20350
5701 Kurs	2982	20000	0
5801 Antidoping	0	5000	0
5901 Utmerkelser, gaver, klubbtoy	27869	20000	4831
6001 Utstyr	115911	150000	313174
6002 Innkjøp nøkkeltkort	12821	10000	5458
6101 Vedlikehold	13829	30000	22212
6102 Lønn for renhold	55758	60000	57373
6103 Skattetrekk	27370	30000	25245
6301 Forsikring	9645	10000	6693
6302 Leie av lokaler	0	60000	106172
Sum utgifter	604442	743000	
Årsresultat, uten gebyr	394878		
8701 Ekstraordinære poster, gebyr	-864	-1000	-883
Årsresultat	394014	215000	165584

Balanserapport
SANDE KRAFTSPORTKLUBB



991740775

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1900 Kontanter	0	0	0
1903 Sparekonto	867190	918270	1785460
1904 Fond	148710	-21437	127273
1920 Bankinnskudd brukskonto	700742	-407624	293118
SUM EIENDELER	1716642	489209	2205851
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital	1716642	489209	2205851
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
Annen egenkapital	0	0	0
Udisponert resultat			
Udisponert resultat			
Sum egenkapital	17116642	489209	2205851
Sum gjeld	0	0	0

Forslag til årsmøtet.

1. Fra styret

Det har ikke kommet inn noen forslag fra medlemmer til behandling på årsmøte.

Klubbens styre har ingen forslag til behandling på årsmøte.

Siste økning i kontingent var i 2021. Styret ser ingen grunn til å endre denne for neste periode. Dette begrunnes med god økonomi.

Priser for 2024						
	-18	-18 fra 1.juli	+18	+18 fra 1. juli	Familie	Familie fra 1.juli
Kontingent	200	200	300	300	400	400
Treningsavgift	750	475	1450	825	1950	1075
Sum	950	675	1750	1125	2350	1475
Student	200	200	300	300	400	400

Kontingent Sande Videregående skole, som for skoleåret 2023/24 kr.22.000.

Kontingent Sande Ungdomsskole, som for skoleåret 2023/2024 kr. 3000,-



Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov§ 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Sande Kraftsport sin beretning.
Uttalelsene om årsregnskapet og klubbens anliggender for øvrig.

Kontrollutvalget skal påse at Sande Kraftsportklubb drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at klubben har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde. Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Kontrollutvalget har deltatt på to styremøter i 2023, og fått halvårlig status på regnskapet av kasserer. Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra klubbens styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2023.

Vi har foretatt et gjennomsyn av regnskapet, kontrollert resultatregnskap, balanse og hovedbok.

Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår. Regnskapet viser et årsresultat på kr 394.014, -. Dette er en økning fra i fjor, og hovedsakelig knyttet til høyere inntekter enn budsjettet, herunder kontingenter, LAM-midler, fond, og moms-kompensasjon. Det er har også vært mindre kostnader enn budsjettet, da først og fremst utgifter ved stevner. Ved årsoppgjør 2023 utgjør klubbens egenkapital inkludert årsresultat Kr. 2.205.851, -. Regnskapet er i tråd med gjeldende regelverk og god regnskapsskikk.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Investeringer er ikke utover mandatet gitt av årsmøtet i 2023. Det er gjort mindre innkjøp enn budsjettet. Styret gjør kost/nytte vurderinger ved ønsker fra medlemmer før et eventuelt innkjøp. Kontrollutvalget erfarer at innkjøp også er i tråd med formålet om å være en styrkeløftklubb, men også med plass til mosjonisten.

Kontrollutvalget bemerker seg at styret ikke fremmer forslag om økte kontingenter og treningsavgifter for 2023. Utvalget stiller seg bak dette, med bakgrunn i god økonomi i klubben. Med økende samfunnsøkonomiske konsekvenser er det et viktig grep for å beholde medlemmer og opprettholde aktivitet.

Kontrollutvalget har ingen øvrige merknader til det fremlagte regnskapet. Sande Kraftsportklubb har en solid økonomi, mye grunnet god økonomi styring og styrets forståelse av å drive idrettslag. Kontrollutvalget fremmer på nytt anbefalingen å ta i bruk elektronisk regnskapssystem. Dette vil også lette medlemmenes muligheter til å registrere reiseregninger og utgifter knyttet til utlegg m.m. for klubben som har direkte integrasjon med regnskapssystemet. Det vil møte krav om, og automatisere bilagskontroll og dokumentasjon.

Kontrollutvalget har følgende kommentarer til forvaltningen av Sande Kraftsportklubb:



Sande Kraftsportklubb har økt sitt medlemstall i 2023, samtidig som antall utøvende styrkeløftere er nær rekordhøyt. Klubben har bemerket seg både nasjonalt og internasjonalt med gode plasseringer, og har fortsatt å opprettholde det gode omdømme i lokalmiljøet og i styrkeløftmiljøet.

Klubben har satt gode rekrutteringstiltak i system med både sportslige og sosiale aktiviteter som fremmer fellesskapsfølelse og et inkluderende miljø. Sande Kraftsportklubb tar med dette et viktig samfunnsoppdrag på alvor og bidrar til inkludering og mangfold i idretten. Det oppleves positivt med særlig satsning gjennom ungdom og junior-gruppene, med oppfølging av egen trener, og økonomisk intensiver som ligger i deltakelse på stevner/mesterskap. Kontrollutvalget er kjent med at styret har et særlig fokus for medlemmenes helse og sikkerhet i lokalene. Det er stort fokus på vedlikehold av utstyr, at det blir regelmessig kontrollert og oppgradert, og ødelagt utstyr blir reparert og/erstattet innen rimelig tid. Det er også satt i gang et arbeid for å avklare sertifikater av treningsutstyr og utarbeide en vedlikeholdsplan. I tillegg har styret fått verdi satt eiendeler og utstyret, og fått oppdatert forsikringer ift. faktiske verdier.

Kontrollutvalget har kommet med ønske om en grundigere beredskap plan knyttet til forhold rundt ulykker, skader, trakassering m.m. Styret informerte i styremøte oktober 2023 at dette er under utarbeidelse. Det har kommet på plass oversikt på hvem medlemmene kan varsle dersom uønskede hendelser skjer. Mål om ferdigstilling før årsmøte 2024.

Styret har fulgt opp sitt mandat gitt av årsmøtet. Dette vitner om et godt sammensatt styre som arbeider systematisk med tilbakemeldinger til det bedre for klubbens medlemmer. Det er kort vei mellom styret og klubbens medlemmer og tiltak følges opp innen rimelig tid. Kontrollutvalget opplever at styret legger til rette for et godt grunnlag til å drive styrkeløft i klubben og bygger dermed oppunder NSF visjon: «Vi løfter sammen og skaper rene vinnere».

Kontrollutvalgets erfaringer etter tre år, vitner om god dialog og samarbeid med styret.

Konklusjon:

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og klubbens årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet. Kontrollutvalget ønskes invitert inn på første styremøte etter årsmøte 2024.

Drammen 09.02.2024

Jørn Ove Pedersen

Sign
Leder kontrollutvalg

Hege Berge

Sign
Medlem kontrollutvalg





Kontoklasse		Budsjett brukskonto			
3001		Kontingent, treningsavgift, nøkkelkort	690000		
3911		Grasrotandelen	40000		
3921		Momskompensasjon	60000		
3931		Sponsorinntekter	0		
3941		Dugnadsinntekter	0		
3951		Salgsinntekter	10000		
7401		Kulturmidler kommune	25000		
7501		LAM midler, NIF	175000		
8001		Renteinntekter	30000		
8801		Fond	0		
3-7- 8		Inntekter og tilskudd	1030000		1030000
4002		NM styrkeløft	37000		
4010		NM Styrkeløft UF	10000		
4110		NM benkpress	45000		
4120		NM U/Jr/Vet	60000		
4131		Internasjonale stevner	20000		
4201		Andre stevner	10000		
4202		Regionmesterskap	10000		
4800		Klubbtrenere	60000		
4901		Lisenser	50000		
4998		Juniorgruppe	30000		
4999		Ungdomsgruppe	30000		



4		Stevner og aktiviteter	362000		362000
5201		Administrasjon	10000		
5301		Møter	10000		
5601		Julebord, sosialt	50000		
5701		Kurs	10000		
5801		Antidoping	5000		
5901		Utmerkelser, gaver, klubbtoy	35000		
5902		Administrasjon	120000		120000

6001		Utstyr	200000		
6002		Innkjøp nøkkelkort	15000		
6101		Vedlikehold, renhold	20000		
6102		Lønn renhold	65000		
6103		Skattetrekk	30000		
6301		Forsikring	13000		
6302		Leie	120000		
6		Idrettsanlegg	463000		463000
8701		Gebyr	-1000		
		Resultat	84000		84000
8900		Overføring til sparekonto			



Valg

Valgkomiteens innstilling for styret 2022

Valgkomiteens innstilling til styre og kontrollutvalg til årsmøtet i Sande KK for 2022

Dagens styre:

Leder Lena Sjøøl
Nestleder Katrine Sundal Haune
Kasserer Jan Sjøøl
Sekretær Arild Hushovd
Styremedlem 1 Martin Eriksen
Styremedlem 2 Silje Helen Ask Pettersen
Varamedlem 1 Egil Runar Husemoen
Varamedlem 2 Eivind Sjøøl
Varamedlem 3 Roy Vojacek

Forslag nytt styre:

Lena Sjøøl (gjenvalg 2 år)
Katrine Sundal Haune (ikke på valg)
Jan Sjøøl (ikke på valg)
Arild Hushovd (ikke på valg)
Martin Eriksen (ikke på valg)
Emma Aas (velges for 2 år)
Egil Runar Husemoen (gjenvalg 2 år)
Eivind Sjøøl (gjenvalg 2 år)
Roy Vojacek (ikke på valg)

Dagens kontrollutvalg:

Medlem Jørn Ove Pedersen
Medlem Hege Helseth Berge
Varamedlem Stine Hamre

Forslag nytt kontrollutvalg:

Jørn Ove Pedersen (gjenvalg 1 år)
Hege Helseth Berge (gjenvalg 1 år)

Styrets forslag til valgkomite

Leder: Per Ove Sjøøl, gjenvalg
Medlem 1: Lars Edvin Samnøy, gjenvalg
Medlem 2: Lise Engnes, gjenvalg
Varamedlem: Morten Engnes

Representanter til Ting og møter

Styret ber årsmøte om fullmakt til å utnevne representanter til Ting og årsmøter.

Lena Sjøøl

Lena Sjøøl Sign
Sign
Leder

Katrine Sundal Haune

Katrine Sundal Haune
Nestleder

Arild Hushovd

Sign Arild Hushovd
Sekretær

Jan Sjøøl

Jan Sjøøl Sign
Kasserer

Martin Eriksen

Martin Eriksen Sign
Styremedlem 1

Silje Ask Pettersen

Silje Ask Pettersen Sign
Styremedlem 2